

# KONTRASTER

---

Rundtur Kjærrane - Gråmannen s. 2

Tanker om påsken s. 8,9 og 10

Vi besøker Kristiansand Sykkelsenter s. 12

Omstilling i Kirken i Kristiansand s. 19

# Rundtur fra Kjærrane, om Gråmannen og Straisvann

Av Gunnveig Syrstad Rykkeli

Denne turen må skrives på bakgrunn av tidligere turer. Siden denne vinteren har velsignet oss med mye snø, er det litt tungt å gå runden på beina og deler av stien er uegnet for ski. Men muligheten er der.

Man kjører eller går opp Gamle Mandalsvei fra Krossen og opp til Kjærrane. Følg denne veien opp forbi vegbommen til stien tar av til høyre. Her står et skilt til minne om barnevandringsvegen, som fulgte Gamle Mandalsvei.

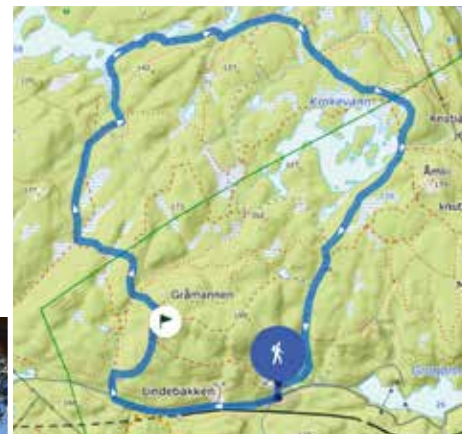
Omtrent 100 meter videre innover stien, også kalt Lindebakken, står et treskilt som peker mot Gråmannen. Snart passerer man en jettegryte. Den er ikke veldig stor, men det er nok så uvanlig å finne i heiene rundt Kristiansand. Videre følger en blåmerket løype til toppen av Gråmannen (207 moh). Her har man god utsikt over vestre deler av byen.

Herfra følger vi stien nordover til Straisvann. Underveis her er det mange «skulpturer» i naturen, trær som vrir seg i flere retninger, steinformasjoner som kan sette fantasien i sving osv. Vel framme ved Straisvann passer det fint å ta en pause og nyte medbrakt niste og kaffe.

Videre kommer vi etter hvert inn på en traktorveg og går østover i retning Strai. Snart kommer vi da inn på hovedturløypa, som denne vinteren har vært ypperlig å gå på ski. Følg denne stien opp til myra vest for Krogvann.

En kan nå velge å gå rett ned mot Kjærrane igjen, eller man kan gå runden rundt Krogvann. Rett før stemmen i østenden av Krogvann, er det bygd en ny og flott gapahuk. Har man litt sjokolade igjen i sekken, kan man ta en pause her og kanskje ta en dukkert, hvis isen er gått. Så tar vi fatt på oppstigningen og en avstikker bortom Åmlinuten, hvor man igjen kan nyte litt utsikt og flotte treformasjoner.

Herfra er det flere stier å velge mellom for å komme tilbake til hovedstien mot Kjærrane. Sjøl om ikke retningssansen er kjempagod, skal det noe til å rote seg bort i dette området. Det finnes stier som går ned både mot Dalane og Suldalen. Om en havner på Strai, går det også busser tilbake til byen herfra. .... 😊



Det er lurt å ha stødig fottøy, som også tåler litt vann på denne turen. Det er nemlig mye steiner og røtter på stien og en passerer også en del blaute myrer. Turen er på ca 8-9 km.

# Hellemyr menighet

Bydalsveien 19, 4628 Kristiansand S  
Tlf. 90 25 06 58  
hellemyr.kristiansand@kirken.no  
www.kirken.no/hellemyr



**Daglig leder**  
Ing-Marie Røed  
Tlf. 90 25 06 58  
Kr547@kirken.no



**Sokneprest**  
Ingrid Spikkeland (permisjon)  
Tlf. 46 69 71 12  
IS872@kirken.no



**Diakon**  
Linda Helen Bredesen Slyngstad  
Tlf. 99 62 79 49  
LS455@kirken.no



**Kirketjener/vaktmester**  
Mulue Mehari Melles  
Tlf. 99 35 72 30  
MM573@kirken.no



**Vik. Barn- og ungdomsarbeider**  
Sunamita Tecaru Langaker  
Tlf. ??  
mail: ??



**Kirkemusiker**  
Torstein Hagen  
Tlf. 48 20 11 49  
TH274@kirken.no



**Leder av menighetsråd**  
Jens Daniel Vinvand  
Tlf. 908 24 366  
Jdvinvand@hotmail.com

# Grim menighet

Møllevannsveien 44, 4617 Kristiansand S  
Tlf. 38 19 68 00  
grim.kristiansand@kirken.no  
www.grimkirke.no



**Daglig leder**  
Cecilie Pettersen Ueland  
Tlf. 91 69 00 02  
CU737@kirken.no



**Sokneprest**  
Odd Bjarne Ellefsen  
Tlf. 41 74 20 15  
OE335@kirken.no



**Diakon**  
Hilde Hauge Røyksund  
Tlf 90 56 37 99  
HR385@kirken.no



**Kantor**  
Majja-Liisa Aas  
Tlf 45 00 22 17  
MA466@kirken.no



**Kirketjener/vaktmester**  
Lindi Anna Aagedal  
Tlf. 909 16 962  
LA237@kirken.no



**Menighetspedagog**  
Ingrid Brandsæter Jacobsen  
Tlf. 466 79 466  
IB982@kirken.no



**Leder av menighetsråd**  
Mette Stoveland  
Tlf 930 48 157  
Mette.Stoveland@gmail.com

# Den stille uke – i en urolig verden

Av Wenche Bariås

Denne utgaven av Menighetsnytt har vi gitt temaet «Kontraster». Vi går snart inn i den perioden som fra gammelt av er kalt «Den stille uke». Samtidig har vel de fleste av oss aldri opplevd verden så urolig som nå. Egenrådige og uforutsigbare verdensledere, krig og konflikter kommer så nært innpå oss gjennom media. Vi vet ikke hva vi risikerer å møte i morgen. Samtidig stoler vi på at vi skal leve i fred og fordragelighet her hjemme. Vi stoler på at våre statsledere gir oss trygghet. Men alvoret siger likevel inn: Vi har fått beskjed om å forberede oss på å måtte klare oss selv noen dager. Beredskapslager bør finnes i ethvert hjem!

Kontraster var det også mange av for snart 2000 år siden. En spent religiøs og politisk maktkamp endte opp med tidenes største seier. For en uke det må ha vært i Jerusalem! Men stille? Nepp! Disiplene må ha blitt fullstendig overrumplet. Først i ettertid skjønnte de mye av det Jesus hadde sagt til dem. I dette nummeret av Menighetsnytt har vi vært heldige og fått noen av leserne våre til å skrive en kort tekst hvor de tenker seg som øyenvitne til en av de begivenhetsrike dagene i Jerusalem.

Jesus var en kontrast i tiden. Han oppbevret på sin måte en del regler og forestillinger folk hadde og ville gi dem nytt livsmot og håp. Noen ganger sa han: «Dere har hørt det er sagt..., men jeg sier dere...». Av omsorg og i kjærlighet endret han livet til enkeltmennesker og ga dem et nytt utgangspunkt.



Også i vår hverdag og i våre liv må vi noen ganger tenke nytt, ta et annet utgangspunkt som kan oppleves uventet. Det kan være nødvendig, men også spennende. Vi venter oss til vårt daglige liv. Så skjer det noe dramatisk eller uventet med oss. Kontrasten kan være stor. Da er utfordringen hvordan vi takler det som skjer.

Einar Skjæraasen skrev: «Vinden blæs synna og vinden blæs norda. Lyset og skuggen er syskjen på jorda». Og videre: «Somme er fattige, somme er rike. Bare tel slutt er vi jamsi's og like» Kontrastene går side om side gjennom livet. Men vi kan være med å gjøre en forskjell: Fasteaksjonen handler i stor grad om tilgang på vann. En lokal brønn kan bety en avgjørende forskjell som vi kan bidra til. Misjonsprosjektene våre støtter barne- og ungdomsarbeid i Estland og idrettstilbud i Ecuador. Konfirmasjonstida kan også være en kontrastfylt periode i et ungt menneskes liv, med de gleder og utfordringer det medfører.

Samtidig går naturen sin gang. Takk for skaperverket som styres i en gitt rytme; som gir oss naturens mangfold på tross av alt vi mennesker bidrar til det motsatte. Vi vet hva som kommer. Vinterens kulde avløses når våren spirer frem, og sommerens varme gir oss liv og vekst langt utover høsten. La oss, på tross av all uro i verden, fortsatt glede oss over det livet gir oss hver dag, ha litt stillhet gjennom påsken, og håpe på «ein betre vår ein gong».

For dåp, vielse og gravferd,  
kontakt Kirkens servicetorg  
Gyldenløvsgate 9  
Åpningstider kl. 9:00 – 15:00  
mandag – fredag  
Tlf: 38 19 68 00  
kirkens.servicetorg@kristiansand.kommune.no

Gaver til menighetene  
Grim menighet:  
Kontonr. 3000.07.70074

Hellemyr menighet:  
Kontonr. 3000.07.70163 (drift)  
Kontonr. 3000.10.87769 (gaver)

Forsidebilde:  
Maija-Liisa Aas

Menighetsnytt utgis av Grim og Hellemyr menigheter, og distribueres til 5.500 husstander i nærmiljøet.

Redaksjon:  
Harry Omdal (redaktør),  
Wenche Bariås, Thor Kristian Hanisch,  
Gunnveig S. Rykkelid

Stoff til Menighetsnytt sendes til  
menighetsnytt.kristiansand@gmail.com

Neste nr. kommer ut i uke 34, 2026.  
Frist for å levere inn stoff er  
søndag 24. mai 2026.

Layout og trykk  
Synkron Media AS



# Smil, en gave til et medmenneske

For noen år siden leste jeg en bok om en butikkdame, Anna. Hun jobbet i et supermarked. Hver dag sa hun "hei" 250 ganger og "takk" 500 ganger. Med et smil om munnen ekspederte hun kundene.

Men mange overså henne. De snakket i telefonen, rotet i lommeboka, eller stirret tomt ut i luften. Anna fortalte at det gjorde at hun ikke følte seg verdsatt, som om hun ikke var mer enn en maskin.

Noen ganger er jeg trist og lei meg. Det trenger ikke være noe spesielt. Da hender det at jeg møter mennesker som smiler. Det gjør alltid noe med humøret mitt. Jeg får lyst til å smile tilbake.

Mor Teresa sa en gang:

Every time you smile at someone,  
it is an action of love, a gift to that person,  
a beautiful thing.

Hver gang du smiler til noen,  
er det en kjærlighetshandling,  
en gave til den personen,  
en nydelig ting.

Et smil kan forandre hverdagen til et medmenneske. Det er noe alle kan gjøre, og det koster ingenting. Det handler om å være oppmerksom og å være vennlig.

Bibelen oppmuntrer oss til vennlighet:

La alle mennesker få merke at dere er vennlige, skriver Paulus i brevet til filipperne. (Fil 4,5) I ordspråkene leser vi Vennlige ord er dryppende honning, søte for sjelen og sunne for kroppen. (Ordsp 16,24)

Så husk; Du kan bety mye for et annet menneske, kanskje uten å vite det, bare ved å gi det et smil.



Odd Bjarne Ellefsen



GRIM TORG 2 TELEFON 38 02 16 23

GRIM  
BAKERI & KONDITORI

TLF 469 38 000

# «Fra Joker til Joker» via Ledningsveien og Ledningedalen

Av Gunnveig Syrstad Rykkeli



Det finnes mange veier på Grim og Hellemyr. Kanskje den korteste av dem alle er Ledningsveien, som er en slags forlengelse av Suldalsveien. Gaten er på snaut 100 meter og har elleve adresser.

De fleste av disse husene lå der før Møllevatnet ble tappet ut, noen helt tilbake til 1920. Rart å tenke på nå at disse husene nesten hadde strandlinje... I dag har mange av boligene fortsatt store hager, hvor det finnes både drivhus og hjemmelagde hagebenker. Faktisk finnes også tilbud om hundepoleie i ett av husene..

Det må sies at beliggenheten her er meget sentral. Det er kort vei til Krossen skole, fotballøkke rett i nærheten og ikke minst den gode nabo; Joker- butikken.

Navnet Ledningsveien har sin naturlige forklaring, da den ligger rett innunder kraftledningen fra Paradis til Glencore nikkelverk. Selv om veien ikke er så lang, følger en sti opp Ledningedalen, som en forbindelse til Tinnheiveien. Da er man ved enda en Jokerbutikk – den gode nabo på Tinnheia. God tur!





## En flott konfirmantgjeng på Hellemyr

Tre av årets konfirmanter på Hellemyr er Nora Sofie, Nicoline og Idun-Marie. I en travel hverdag passet det perfekt å møte dem i langfri på Grim Skole.

Disse tre jentene har gått i samme klasse helt fra barneskolen og vært venner i alle år. For alle tre var det familietradisjon og dermed helt naturlig å velge konfirmasjon i Hellemyr Kirke.

-Hvordan har konfirmanttida vært?

-Vi er blitt en fin og sammensveiset gjeng, samstemmer de. -Vi er blitt kjent med mange vi visste hvem var, men ikke kjente så godt fra før. Hellemyrflokken har fått et godt fellesskap. Så hadde vi en tur sammen med de på Grim og i Domkirka. Det var veldig gøy! Vi hadde aktiviteter hvor vi ble delt inn i ulike grupper. Da møtte vi jo mange nye folk, forteller de.

-Hva har dere jobbet med når dere samles?

-Vi har hatt mange forskjellige temaer; bla.a. fra Bibelhistorien, sier de. -Selv om det er historier vi har hørt før, så har det vært fint å kunne gå mer i dybden på hver fortelling; i hva det egentlig handler om. Vi har fått diskutere og fått fram forskjellige meninger. Det er fint å høre når det er litt ulike syn på noe i temaene.

Rett før påske gikk de gjennom hele påskehistorien; alle helligdagene og hva som skjedde. Det ble blant annet litt prat om det at Jesus vasket disiplenes føtter, minnes de.

-Hva tar dere med av andre opplevelser i konfirmanttida?

-Vi har lært om kirkelige handlinger og fått være med på dette i praksis. Vi øver på «Fader Vår» og på slutten av timen får vi velsignelsen. I gudstjenesten så kan vi tenne lys i lysgloben og det er nattverd.

-Hvordan blir konfirmasjonsdagen, tenker dere?

Alle tre gleder seg til den store dagen, lørdag 2. mai. De er opptatt av selve seremonien, for de tror det blir veldig høytidelig i kirken. Den store gaven for hver av dem blir å få bunad, enten sydd ny eller arvet fra bestemor eller oldemor. Og på en dag som dette blir det stor familiefest. Noen kommer også langveis fra, og det blir veldig koselig! Maten på bordet og pynten på festen får de være med å bestemme om de vil. Å være midtpunktet på denne dagen, det må man tåle! Taler og sanger blir nok veldig fine og personlige; noe som blir husket i lang tid. Og på toppen av dette: Tida som konfirmant har gitt mange gode re i en fin skolehverd.

Tusen takk for en flott konfirmanttid!



## Fin prat med fire Grimkonfirmanter

En onsdag i februar møtte menighetsnytt en flokk konfirmanter i Kristiansand kapell. Denne timen skulle de få mer innblikk i hvordan begravelsesseremonien foregår, og hvilken rolle både prest og begravelsesagent har inn mot de etterlatte. En representant fra Andås begravelsesbyrå var til stede sammen med prest Odd Bjarne.

Før undervisningen begynte fikk vi en samtale med fire av jentene i gruppa. Rebecca, Sara, Eira og Tiril. Vi ville vite hvordan de hadde opplevd konfirmantåret, som nå nærmer seg slutten.

En av jentene sier hun meldte seg på konfirmantundervisningen fordi hun ønsket å lære mer om den kristne tro og om Jesus. Alle bekrefter at de har lært mer om Bibelen, hvordan finne frem i den og hva den inneholder. De har også deltatt i noen gudstjenester som ministranter. Det vil si at de har deltatt med ulike oppgaver, som å ønske velkommen i døra, noen har lest tekster, deltatt ved dåp og nattverd o.l. I tillegg har de vært til stede på et visst antall gudstjenester for å forstå litt mer av hva en gudstjeneste er og hvorfor vi feirer dette hver søndag.

På spørsmål om hva de har opplevd som det beste gjennom året, var alle enige om at konfirmantweekenden var gøyest. Da var alle fra både Grim, Hellemyr og Domkirka på tur til Evjetun. Der hadde de deltatt i undervisning, lek og aktiviteter og hatt det hyggelig sammen.

Konfirmasjonsdagen nærmer seg, og vi vil vite hva de tenker om den. De er samstemte om at de gleder seg veldig til at familien samles. Noen av dem har også familie langt unna og treffes derfor sjelden ellers. Og så gleder de seg til å få på seg nye bunader.

På spørsmål om hvordan de opplever å være ung i dag, svarer de at de har det fint. De har ønsker og drømmer for fremtiden. Både det å være artist og å drive med kunstløp er noen av drømmene.

Dagens tema i undervisningen blir en nokså stor kontrast til den hverdagen de fleste konfirmantene lever i, men mange har opplevd å miste noen i nær familie. Derfor har de også reflektert over hva som skjer etter døden. Relatert til påskeevangeliet og troen på oppstandelsen etter døden, er de noe delt i hva de forestiller seg. Noen får ikke til å tro på det, mens andre tenker at vi skal møte Jesus og våre kjære igjen.

Menighetsnytt vil takke jentene for en fin samtale, og vil ønske hele flokken til lykke med konfirmasjonsdagen lørdag 9.mai.

*Gunnveig Syrstad Rykkeli*

# Det skjedde i påsken

*Menighetsnytt har spurt noen personer i Hellemyr og Grim om deres tanker om påsken, dvs de har fått "tildelt" en av dagene i påsken hver, og skriver her om deres tanker om det som skjedde.*

## Palmesøndag

Jeg står utenfor huset mitt i Jerusalem sammen med familien min. Det er en veldig varm og solfylt dag og vi må ha mer vann. Derfor begynner jeg å gå innover mot byen. Plutselig hører jeg lyden av en stor folkemasse som har samlet seg i gatene. Jeg løper bort og slutter meg til de andre. Jeg ser en ung mann som kommer ridende inn på et esel. Det må være Jesus! Han jeg har hørt så mye om. Han sier han er Guds sønn. Alle rundt meg roper «Hosianna! Velsignet er han som kommer i Herrens navn, Israels konge!»

Jeg tar av meg kappen, legger den ned og roper sammen med de andre når han kommer ridende forbi meg.

Jeg har hørt at Jesus har helbredet mange mennesker og at han er frelseren vi har ventet på.

Han sier at alle mennesker er like mye verdt, og det gjør meg så glad.

Tenk at jeg fikk møte ham. Jeg føler meg veldig takknemlig.

Trine Bariås



## Skjærtorsdag

«Jesu kropp gitt for deg - Jesu blod utøst for deg»

Ordene klinger i hodet mens jeg lukker øynene og legger ut på en sansereise. Hva ser, lukter og hører jeg i de bleke kveldsgatene jeg går på nå?

Dagen drar seg mot kveld. Jeg stopper opp ved det skarpe lyskjæret fra vinduene i et hus. Rundt meg er skumringen i ferd med å sløre alt til mens lyset jeg ser bryter gjennom dunkelheten. Det lukter av blomster og grønne vekster – forsiktig og intenst på samme tid. Jeg stopper opp utenfor. Her vil jeg stå – her ute.

Stemmene der inne høres ut som stemmer som har snakket sammen før. Jeg kikker forsiktig inn. Dette er gode venner samlet rundt et bord, venner som har mye å snakke om. Stemningen er god, men samtidig ligger det en uro og dirrer i lufta, som om noen av dem også er nervøse uten å vite hvorfor, som om gleden og avkoblingen i måltidet og kvelden ikke helt strekker til.

En av dem løfter opp et fat med brød og et beger med vin. Han ber en bønn, bryter brødet og sender det rundt. Deretter skjenker han vin i glassene deres og sier noe til dem. Ansiktet hans er fylt av ømhet og sorg. Han stopper opp ved en av dem. De snakker sammen, men øynene deres møtes ikke - bare ordene.

Når alle har fått, bøyer han seg ned og begynner å vaske føttene deres. Jeg ser at blickene deres fylles av forskrekkelse, men også takknemlighet. Men i blikket til den ene av dem vokser en målrettet usikkerhet fram.

Jeg åpner øynene igjen. Hva var det jeg så? Måltidet – det er et siste og et første gang. Ordene som ble sagt skal sies utallige ganger igjen. Her og nå inntas et måltid for fortid, framtid og evighet. Og så, for en av dem: Et valg, et vendepunkt, et vindu mot det som kommer; et svik som mennesker kan putte sin forakt og avsky i, men også sin gjenkjennelse. Begeret er fullt. Begeret flyter over. «Drikk alle av dette begeret» «Ta dette begeret fra meg»

«For dette er mitt blod, paktens blod, som utøses for dere så syndene blir tilgitt»

Elin Arnesen Moseid





## Langfredag

Du våknet til en by fylt av påskepilegrimer. Solen steg over tempelmurene – varmt lys, forventning og kanskje bønn. Noen timer senere hang et annet mørke over stedet. Rykter løp gjennom gatene: En mann fra Nasaret var dømt.

Du så ham ført ut av byen, mot høyden kalt Golgata. Noen gråt. Andre hånte. Soldatene lo. Kontrasten var skarp: kjærlighet og hat side om side, håp og brutalitet i samme gate.

### Makt og avmakt

Du så romerske soldater i blanke hjelmer, symboler på imperiets makt. Ved siden av dem sto religiøse ledere med alvorlige ansikter. Midt imellom dem: en pisket og blodig Jesus Kristus, tause enn mengden rundt ham.

Over hodet hans ble en anklage festet. En kongetittel – men uten krone av gull. I stedet: en en tornekrone. Kontrast mellom kongelig navn og fornedrende død.

### Larm og stillhet

Folk ropte. Noen spottet, andre ba. Så, etter timer, en merkelig stillhet. Evangeliene forteller at mørket senket seg midt på dagen. Du kjente jorden skjelve. I tempelet, sies det, revnet forhenget – skillete mellom det hellige og mennesket. Kontrast mellom avstand og nærhet, mellom dom og nåde.

### Slutt og begynnelse

Du så en kropp bli tatt ned før sabbaten. Det lignet slutten. Disiplene var knust. Håpet syntes dødt.

Men nettopp der – i nederlaget – lå begynnelsen på noe nytt. Kontrasten mellom død og liv, mellom langfredagens mørke og påskemorgens gryende lys.

Som øyenvitne ville du ha sett brutal urett. Men også en kjærlighet som ikke trakk seg unna lidelsen.



Frank Ellefsen



## Påskeaften

Skaperverket holder pusten!

Påskeaften ser ved første øyekast ut til å være en *stille dag* i påskens historiefortelling. En dag da ingenting skjer. Men stemmer det? Nei – ikke den gang, for nesten to tusen år siden, da denne dagen lå mellom dagen for Jesu død og dagen for Jesu oppstandelse.

Ifølge Bibelen skjer det noe også den dagen! Noen er redde; redde for at et lik skal bli stjålet. De vil ha væpnet vakt ved Jesu grav. Andre er redde for at de også skal bli arrestert. De har låst seg inne.

Leser vi Bibelens beretning nøye, ser vi at noe større er på gang: også Guds skaperverk skjelver.

Det fortelles at på langfredag, når Jesus dør, revner et forheng i Jerusalems tempel. Solen formørkes. Klipper slår sprekker. Hvorfor?

Fordi det som skjer når Jesus dør er mer enn en stor manns martyrdød eller forbilledlige selvpoffrelse. Når Jesus dør, legges grunnlaget for din og min frelse. Det er riktig; han dør for vår skyld.

Men frelsen gjelder også noe mer. Hele skaperverket skal nemlig også forløses, fornyes, nyskapes – én dag! Dette var det ingen av Jesu nærmeste som så der og da – for «det var noe som hindret dem i å se» (Joh 24).

Det har imidlertid også skjedd før at skaperverket responderer på Guds handlinger: «Jord, skjelv for Herrens ansikt! Skjelv for Jakobs Gud, han som gjør klippen til en innsjø og harde fjellet til en vannrik kilde» (Salme 114).

Og det skal skje igjen: «Også det skapte skal bli frigjort fra slaveriet under forgiengeligheten og få den frihet som Guds barn skal eie» (Rom 8).

For meg er påskeaften hvert år en mulighet til å fordype seg i dette mysteriet.



Håkon R. Sødal



## 1. påskedag

En jødisk kvinne forteller:



Kan det stemme? Er Jesu kropp forsvunnet fra graven? Kan det være sant, det de kvinnene fortalte? Kan han ha stått opp igjen? Jeg har tusen spørsmål. Samtidig kjenner jeg på en enorm glede og takknemlighet. Jeg fikk bare møte ham, Jesus, to ganger. Som jødisk kvinne ble jeg både sjokkert og provosert av det han sa, men blikket hans, måten han behandlet meg på, jeg følte meg sett, og på en måte... elsket. Nå sier de at han er borte fra graven, stått opp igjen.

Han er virkelig Messias, frelseren! Han har seiret over døden! Hva skal jeg gjøre nå? Hva betyr alt dette? Jeg minnes det første møtet mitt med ham. Jeg ble bedt på middag til Levi, kjent som Matteus. Der var Jesus. De skriftlærde og fariseerne reagerte på at han og disiplene hans spiste sammen med oss. Tollere og syndere kalte de oss.

Da sa Jesus noe jeg synes var rart. Han sa at de friske har ikke bruk for lege. Han hadde ikke kommet for å kalle rettfærdige, men syndere til omvendelse (Lukas 5, 29-31). Jeg følte meg truffet, tenk på alt det gale jeg hadde gjort, og gjorde, men jeg følte meg ikke truffet av fordømmelse, men av kjærlighet.

Jeg følte at han kalte på hjertet mitt. Jeg skjønner det nå! Og en annen gang sa han; "Elsk deres fiender. Gjør godt mot dem som hater dere. Tilgi, så skal dere bli tilgitt." Og han forklarte hvordan de som kommer til ham og hører hans ord og gjør etter dem er lik et menneske som bygde et hus med grunnmuren på fjellklippen – de voldsomme vannstrømmene kunne ikke rokke det (Lukas 27-49). Jeg skjønner det nå!

Jesus, takk for at du overvant døden. Jeg forstår ikke alt, men jeg ønsker å omvende meg fra alt det gale jeg har gjort i livet mitt og jeg ønsker å komme med livet mitt til deg, høre dine ord og gjøre etter dem. Amen.

Nå må jeg finne Matteus eller noen av de andre.

*Susanne Gabriela Andersen*



**Tinnheia Bil as** 

Stålveien 2, 4629 Kristiansand  
Tlf. 38 01 58 80 [janinge@tinnheiaibil.no](mailto:janinge@tinnheiaibil.no)  
[www.tinnheiaibil.no](http://www.tinnheiaibil.no) **Sjekk Punkt**   
DELVERKSTED

**EU-kontroll - Service - Reparasjon**



**BARBEREREN** A.S.   
interoffice

Rådhusgaten 5, Kristiansand  
tlf: 38 09 28 02 - [www.barbereren.no](http://www.barbereren.no)

# Vi besøker Kristiansand Sykkelsenter og Svein Bergheim

Av Thor Kristian Hanisch

Menighetsnytt har vært på besøk i Grims egen sykkelbutikk, og snakket med eier og daglig leder Svein Bergheim. Vi møtte en samfunnsengasjert og vennlig gründer som delte spennende glimt fra sykkelbutikkens 35 år lange historie. -Hjulene går rundt, sier Svein, når vi som jobber her er fleksible og legger til rette for hverandre.

Svein etablerte sykkelsenteret i 1990, og startet med å selge landeveissykler. Det ble snart klart at han måtte satse på sykler til hele familien. De første årene leide butikken de gamle banklokalene til Sørlandsbanken, rett over gata. Etter et par år kjøpte han de nåværende lokalene, en tidligere slakterbutikk. Butikken har også et lager på Dalane.

Svein Bergheim har en fin karriere som aktiv syklist bak seg, både landeveis og i terreng. Han utdannet seg på Kristiansand lærerhøyskole, og frem til 2000 var Svein lærer ved Grim skole samtidig som han drev butikken. Det hendte han stakk ned til butikken i langfri for å selge sykkel! Nå hender det stadig at tidligere elever kommer innom butikken for å se på sykler. Grim er et stabilt og fint område å holde til i, sier han.

Ganske raskt etter oppstarten i 1990 ble vietnamesiske Thong ansatt, og han har gjennom alle disse årene utviklet senterets anerkjente sykkelverksted. Dette er blitt en svært viktig del av sykkelsenterets virksomhet. Dyktige Thong har ved siden av arbeidet utdannet seg til sivilingeniør i IKT ved UiA, og har også ansvaret for å drifte butikkenettsider. Han er også en dyktig selger. Samarbeidet mellom Svein og Thong har fungert godt gjennom alle disse årene. Thong har valgt å bli værende på sykkelsenteret selv om han med sin solide utdanning og flotte karakterer kunne ha funnet mange andre spennende jobber.

Elsykelrevolusjonen startet i 2007. De første kundene var gjerne folk over 70 år. Etter hvert kom et stadig større utvalg av sykler på markedet, som cargosykler og longtail-sykler med plass til to barn bak og lastevogn. Slike sykler erstatter ofte en bil i mange familier. Mange av syklene produseres nå på en samarbeidsfabrikk i Bulgaria, uten fordyrende mellomledd. Nå utgjør elsykler rundt 90% av butikkenes sykkelsalg. Svein har etablert et eget el-sykkemerke; Elisabeth Powerbikes, og oppkalt det etter sin kone. Disse syklene har kort ladetid og lang rekkevidde, akkurat som kona, sier han!

- Alle som jobber her må ha flere roller, sier Svein. Sånn er det å drive en sykkelbutikk som er uavhengig av de store kjedene i en tøff bransje. Han teller ikke timer, og er mye på farten. Arbeidet er også hobby, sier han. Svein selger årlig sykler på 17 boligmesser mellom Østlandet og Stavanger. De er vår beste markedsførings- og salgskanal, mener han.

Svein er kjent både innen- og utenlands som «vikingen»; en hemningsløs supporter med vikinghjelm og bjeller, kledd i en hvit dress overstrødd med norske flagg. Viking-Svein stiller ofte opp på store idrettsarrangementer i inn- og utland, ikke minst på sykkel- og skistevner. - «Jeg har ei snill kone som lar meg få være litt gæren!» Han hadde med seg en gruppe norske supportere til årets vinter-OL i Italia, og har hatt med seg alle tre barna sine på ulike store sportsbegivenheter utenlands. Dessuten er han en mye brukt speaker på idrettsarrangementer. Gjennom



sine ulike roller blir Svein kjent med mange mennesker, og denne nettverksbyggingen reduserer behovet for dyr markedsføring.

I dag har sykkelcenteret tre ansatte, men fem ansatte i høysesongen. Ukrainske Maksym er ansatt på fulltid, og en annen ukrainer er kommet inn på arbeidsmarkedstiltak. Tidligere var det ganske stille og rolig i butikken fra oktober til april, men sesongene er mer flytende etter at el-syklene ble stadig mer varierte og populære. Helårssykling og skifte til og fra piggdekk gir større aktivitet gjennom hele året.

Svein opplever det meningsfullt å kunne tilby arbeidspraksis, språktraining og jobber gjennom sin virksomhet. Hans store samfunnsengasjement kommer til uttrykk på mange måter og på mange steder. I 2004 utviklet han Tour of Norway for Kids i samarbeid med TV2. Dette er Norges største sykkelritt for barn som årlig gjennomføres på rundt 50 ulike steder. Alle som starter vinner og alle får premie. Han var også med på å åpne dører for Arctic Race i Nord-Norge.

Svein har selv en spesiell familiebakgrunn som adoptivbarn. Han vokste opp i Moss, uten å kjenne sine biologiske foreldre. Først for fire år siden ble han kjent med sin biologiske far og sine to halvbrødre på farssiden, noe som har betydd mye. Han har dessuten skjont at hans biologiske far var en stor entreprenør, og det ser ut til at Svein har arvet noen entreprenør-gener fra ham.

Menighetsnytt takker for en spennende samtale med Svein Bergheim - en allsidig og samfunnsengasjert entreprenør i vår bydel. Vi ønsker Grims eget sykkelcenter lykke til videre!



Svein Bergheim driver Kristiansand Sykkelcenter på Grim Torg.

# ANDÅS

## BEGRAVELSESBYRÅ

Sørlandets begravelsesbyrå siden 1933

Døgntelefon: 38 17 74 50 • [www.andas.no](http://www.andas.no)



ALPHA & OMEGA  
BEGRAVELSESBYRÅ AS

Espen Isak Egeland  
Bedemand og daglig leder  
**Vakttelefon hele døgnet**

**38 02 24 44**

### NY BEREDER – STIKKONTAKT ELLER TOTALRENOVERING??

**POSITIVE** og **GODT MOTIVERT** håndverkere står klar til å bidra i oppussing og reparasjoner.

**TA KONTAKT OM DU ØNSKER NOE UTFØRT**

Telefon: 38 00 28 40

E-post: [keas@keas.net](mailto:keas@keas.net)

[www.ke-as.no](http://www.ke-as.no)

# KEAS



## DEKKBØRSEN

Rigedalen 52 Tlf 38 02 48 00,  
4626 Kristiansand [www.dekkborsen.no](http://www.dekkborsen.no)

# Menighetskalender Grim Kirke

## Gudstjenester

**Søndag 29.03.2026 kl. 11.00**  
Gudstjeneste ved Iselin Jørgensen.

**Torsdag 02.04.2026 kl. 19.00**  
– **skjærtorsdag**  
Kveldsgudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen.  
Sang v/Jorunn Beckmann og Ketil Lystrup.

**Fredag 03.04.2026 kl. 11.00**  
– **langfredag**  
Gudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen.  
Sang v/Even Lohne.

**Søndag 05.04.2026 kl. 11.00**  
– **1. påskedag**  
Høytidsgudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen.  
Trompet: Andreas Malde.

**Søndag 12.04.2026 kl. 11.00**  
Gudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen.

**Søndag 19.04.2026 kl. 11.00**  
Familiegudstjeneste/Lys våken ved  
Odd Bjarne Ellefsen og Ingrid Neset.

**Søndag 26.04.2026 kl. 11.00**  
Konfirmasjon av Hel konfirmantene  
ved Odd Bjarne Ellefsen og Hilde  
Hauge Røyksund.

**Søndag 03.05.2026 kl. 11.00**  
Gudstjeneste ved vikar.

**Lørdag 09.05.2026 kl. 11.00**  
**og kl. 13.00**  
Konfirmasjonsgudstjeneste ved Odd  
Bjarne Ellefsen og Ingrid Neset.

**Søndag 10.05.2026 kl. 11.00**  
Familiegudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen  
og Ingrid Neset.

**Søndag 24.05.2026 kl. 11.00**  
Gudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen.

**Søndag 31.05.2026 kl. 11.00**  
Gudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen

**Søndag 07.06.2026 kl. 11.00**  
Familiegudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen.  
Sommerfest med aktiviteter for barn,  
hoppeslott, salg av pølser og hamburgere,  
utlodning/basar etter gudstjenesten.

**Søndag 14.06.2026 kl. 11.00**  
Utegudstjeneste i Hellevika ved Odd Bjarne  
Ellefsen.

**Søndag 21.06.2026 kl. 11.00**  
Gudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen.

**Søndag 05.07.2026 kl. 11.00**  
Gudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen.

**Søndag 12.07.2026 kl. 11.00**  
Gudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen.

**Søndag 02.08.2026 kl. 11.00**  
Gudstjeneste ved vikar.

**Søndag 16.08.2026 kl. 11.00**  
Gudstjeneste ved vikar.

**Søndag 23.08.2026 kl. 11.00**  
Gudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen.

**Søndag 30.08.2026 kl. 11.00**  
Familiegudstjeneste/Kick-off ved Odd Bjarne  
Ellefsen.

For mer informasjon om gudstjenestene,  
se hjemmesiden

### Døpte:

#### 2025:

26.10 Oline Skog Omdal  
16.11 Ida Gjesdahl Kloster  
07.12 Vegard Kylland Sveigenes  
14.12 Storm Lindebø

#### 2026:

01.02 Vetle Nygaard  
08.02 Johannes Majer

### Døde:

#### 2025:

06.10 Turid Hennig Nupen  
14.10 Lilly Nilsen  
14.10 Roar Andreassen  
14.10 Magny Wessel  
21.10 Aslaug Skuland Flåt  
22.10 Ragnhild Marie Ohman Nielsen  
04.11 Tyra Nilsen

11.11 Åse Marie Arnesen  
17.11 Kirsti Hunemo  
21.11 Birger Jortveit  
25.11 Hans Sørensen  
28.11 Svein Egil Flakk Jacobsen  
09.12 Daniel Bjørnnes  
15.12 Solveig Andrea Klausen  
30.12 Ivar Skjeggedal

#### 2026:

01.01 Bjørn Langaard  
04.01 Arne Konradsen  
09.01 Anita Kalnes  
05.02 Kim Rene Øverli  
11.01 Ruth Sveinall  
22.01 Kari Brobakken Svaland  
01.02 Rune Larsen  
05.02 Carl Øvind Gundersen  
12.02 Åse Hansen



## Flere konserter i Grim kirke!

I tillegg til de konsertene som står omtalt på plakater, har vi følgende å by på denne våren:

- 12. april: Agder Symfoniorkester
- 3. mai: Folketoner med Konrad Øhrn's kor
- 24. mai: Pinsekonsert, vokalister fra Uranienborg



## Konfirmasjoner i Grim kirke våren 2026

### 26. april 2026, kl. 11.00

Adele Storum Skisland  
Jacob Iversen  
Ole Arntsen  
Victoria Solli Meler  
Vilde Marielle Ludvigsen Holberg

### 9. mai 2026, kl. 12.00

Aksel Hornnes Vetrhus  
Andy Domer Johannessen  
Catelynn Stella Godoy Thompson  
Daniel Lunden Djuphagen

Eirik Nevestad Aggvin  
Emilie Høgeli  
Emily Andrea Eidem  
Fredrik Kvangraven  
Henrik Sørmo Strømme  
Haakon Bergheim  
Jomine Efteland  
Kaja Granly Aanensen  
Matilde Lunde Kassa  
Mia Flørenes Kristensen  
Niklas Berbu Bransdal  
Rebecka Fagerstrand-Eidsaa

Sebastian Holmen Waagønes  
Tiril Knutsen  
Thea Kaaløy Aleksandersen

### 9. mai 2026, kl. 14.00

Aksel Torrey Tjøm Lorvic  
Christoffer Sahlander  
Emilian Johannes Salai  
Eira Andersson Jensen  
Emile Aadnøy-Mogård  
Eldar Goman  
Elias Mekadem-bela Johannessen

Johannes Vormelid Kielland  
Lorentz Emanuel Braathen  
Mika Roaldsønn Haugen  
Magnus Grindheim Jaktevik  
Sara Våge Madsen Boo  
Storm Aadnøy Andreassen  
Trygve Ause Stokke  
Valdemar Kloumann Tellefsen

# Menighetskalender **Hellemyr Kirke**

## Gudstjenester

**Søndag 29.03 kl. 11.00**

Påskevandringsgudstjeneste for store og små

**Søndag 05.04 kl. 11.00**

**1. påskedag**

Høytidsgudstjeneste

**Søndag 19.04 kl. 11.00**

Gudstjeneste for store og små.  
Knøttkoret.

**Søndag 26.04 kl. 11.00**

Gudstjeneste

**Lørdag 02.05 kl. 11.30**

Konfirmasjonsgudstjeneste

**kl. 13.30**

Konfirmasjonsgudstjeneste

**Søndag 10.05 kl. 11.00**

Gudstjeneste for store og små.  
Barnekoret. Utdeling av 6 års bok.

**Søndag 24.05 kl. 11.00**

**1. pinsedag**

Høytidsgudstjeneste.

**Søndag 07.06 kl. 11.00**

Gudstjeneste

**Søndag 14.06 kl. 11.00**

Gospelgudstjeneste. Hellemyr Gospel  
og Søgne Kormix.

**Søndag 28.06 kl. 11.00**

Gudstjeneste

For mer informasjon om  
gudstjenestene, se hjemmesiden  
[kirken.no/hellemyr](http://kirken.no/hellemyr)

### Døpte:

#### 2025:

30.11 Solveig Håland

#### 2026:

18.01 Håkon Roaldsnes Sanne

01.02 Lukas Myhra

01.02 Aila Barslund Wilson

### Døde:

#### 2025:

28.10 Leif Magne Reinertsen

28.12 Ingvar Løkken

#### 2026:

13.01 Terje-Olav Litlelindås-Olsen

12.02 Orla Birger Poulsen

21.02 Håkon Solheim

06.07. Aud Jorunn Skaar

28.07. Magne Vang

15.08. Fraser Peter Skea

**KONF  
IRM  
AN  
20 ✦ 27**

Er du født i 2012 og ønsker å konfirmere deg i Hellemyr kirke?  
Påmelding starter 20.mai på hjemmesiden vår, [www.kirken.no/hellemyr](http://www.kirken.no/hellemyr).  
Invitasjon sendes ut til alle døpte, men de som ikke er døpt er og  
velkommen til å melde seg på. Konfirmasjon er lørdag 8.mai 2027.





**Konfirmasjoner  
i Hellemyr kirke våren 2026**

**2. mai kl. 11.30:**  
William Thorsen Førland  
Sander Nybakk Hansen  
Oscar Mjølund  
Nora Sofie Høivaag Simonsen  
Jonas Vigeland Bjørkelid  
Jan Erik Kvalheim Norheim  
Hermine Salvesen  
Eline Vigeland Andersen  
Bendik Sandvik  
Adrian Torjussen

**2. mai kl. 13.30**  
William Spikkeland Bakka  
Thea Talya Daraghma Djupesland  
Nicoline Natvig Scerri  
Mats Vegusdal-Kile  
Linnea Mathisen  
Jonas Furholt Endresen  
Idun-Marie Larsen-Leite  
Herman Gundersen  
Henrik Håbakk Lorentsen  
Endre Solås Sørhaug  
Amalie Røyland Haus  
Iida Håland Larsen

JØLSTAD  
begravelsesbyrå

SØRLANDETS STØRSTE  
innendørs utstilling av gravstein



Strandberg stein

Tlf: 38 02 33 82, Grim Torv, Kristiansand  
Åpningstid kl. 10.00–15.00, evt. etter avtale

• Navntilføyer • Omslip • Oppussing •

[www.strandberg-stein.no](http://www.strandberg-stein.no)

**FØRSTEVALGET**

Når noe skal markeres og noen skal minnes  
Dåp • Konfirmasjon • Bryllup • Minnestund

HOTEL  NORGE

• KRISTIANSAND •

KONTAKT: tlf. 38 17 41 14 • e-post: [ht@hotel-norge.no](mailto:ht@hotel-norge.no)

**bico**

## «Vaskegjengen» i Grim kirke

En gang i uka stiller en eller to fra vaskegjengen opp i underetasjen i Grim kirke for å støvsuge og moppe gulvene i spisesal, peisestue, garderobe, inngangsparti og ungdomsrom – helt frivillig og (i alle fall noen ganger) med et smil om munnen.

At frivillige gjør denne jobben sparer menigheten for bortimot et sekscifret beløp hvert år (det har vår økonomiekspert funnet ut)! Og at resultatet blir at lokalene fremstår som innbydende er også et viktig moment, som mange setter pris på.

Leder for V-gjengen heter Terje, han er en beskjeden mann som muligens ønsker å holde seg i bakgrunnen og organisere arbeidet, men han lar seg overtale til å bli med på et bilde sammen med kirketjener Lindi pluss ei bøtte og en mopp.

Terje forteller at det nå stort sett er mannfolk som er medlemmer av V-gjengen, og at hver av dem er i sving ca. hver sjettede uke (om de gjør tilsvarende oppgaver i sitt eget hjem vet verken Terje eller vi), og at det faktisk er plass til flere deltakere.

Så skulle du kjenne på en ørliten lyst til å ha en sånn praktisk oppgave i Grim kirke, er det bare å melde seg, det kan du gjerne gjøre ved å kontakte kirketjener Lindi, tlf 909 16 962, så formidler hun det glade budskap videre til Terje, som helt sikkert finner en passende dato for grundig opplæring og praktisering i underetasjen.

H.O.



Lindi og Terje viser fram smil og renholdsutstyr.

## Harry Omdal overtar som redaktør i Menighetsnytt

Jeg er svært takknemlig for at Harry Omdal har sagt ja til å bli ny redaktør i menighetsbladet. Han kjenner Grim kirke veldig godt og er sterkt engasjert i frivillig arbeid i menigheten, blant annet som medlem av menighetsrådet og misjonsutvalget. Han har også tidligere vært redaktør i bladet. Jeg ønsker ham lykke til og er trygg på at menighetsbladet er i de beste hender.

Svenn Anders Spikkeland, avtroppende redaktør

## Kirken i Kristiansand trenger omstilling

Av Wenche Bariås og Harry Omdal

Kirken har store utfordringer når det gjelder økonomien. Usikkerhet om fremtidige bevilgninger; og betydelig tæring på fond, har medført at kirkeverge Andreas Andersen har satt i gang en prosess med omorganisering av kirkelig drift i Kristiansand.

For et års tid siden ble det etablert en bred sammensatt referansegruppe som har vært delaktige i prosessen. Medlemmene har hatt åpen dialog, drøftet forslag og gitt tilbakemeldinger underveis. De tillitsvalgte og stabene har også fått informasjon om situasjonen og fått komme med innspill. I etterkant er alle innspill drøftet i kirkevergens stab. Der ble det utarbeidet et konkret forslag til hvordan kirkevergen kan tenke seg en fremtidig organisering for å effektivisere og redusere kostnader til kirkens drift i Kristiansand. Dette ble først lagt fram for Fellesrådet til behandling i møte 18. november 2025. Fellesrådet var tydelige på at dette forslaget måtte ut på høring til alle menighetene.

Forslaget inneholder ny organisering hvor de 15 menighetene i byen skal etableres i 5 hovedsoner. Små staber kan få et bredere fagmiljø med økt kompetanse, oppfordres til mer samarbeid og ha større fleksibilitet. Ressursene vil bli mer rettferdig fordelt. Ingen skal sies opp, og menighetene skal bestå som nå.

Grim og Hellemyr menigheter er sammen med Domkirken og Torridal foreslått som «Sone Sentrum». Forslaget viser en betydelig reduksjon i daglig leder-stillingen. Domkirken får en hel stilling, mens de tre andre skal dele en stilling. Samtidig er det foreslått en liten økning til diakon og undervisning. Besparelsen i sonen er stipulert til 0,3-0,5 millioner. Andre soner vil ha tilsvarende eller betydelig større besparelse (reduksjon i stillinger).

Her er et forsøk på oppsummering hva våre to menighetsråd mener om saken:

**Hellemyr** menighetsråd har lagt stor vekt på sårbarheten i å redusere daglig leder-stillingen. Den er «limet» i menigheten og vil etter Hellemyrs mening være uforsvarlig å redusere. Daglig leder bør maksimalt ha ansvar for 2 menigheter. Det vil medføre en større arbeidsbyrde både på stab og menighetsråd, og vil gå ut over støtten til frivillige som bidrar i stor grad. Rekruttering på alle plan kan også bli vanskeligere. Hellemyr har allerede redusert med totalt 30 % stillinger i staben og deler daglig leder 50/50 med Torridal menighet.



Hellemyr vil fortsatt være en bydelskirke med nærhet og tilbud til alle aldersgrupper. Samarbeid har vært gjennomført allerede, bl.a. felles konfirmanttreff med Hellemyr, Grim og Domkirken, uten at det har ført til innsparing. Andre samarbeidsprosjekt kan helt sikkert også gjennomføres med positive opplevelser.

**Grim** menighetsråd ser at det kan være en fordel at stabene kan samarbeide bedre om felles oppgaver, og ha et faglig utbytte av å jobbe sammen og samrå seg med hverandre. Lettere å evaluere arbeidet, dele erfaringer og forbedre seg. Mange oppgaver kan med fordel utføres overfor en større gruppe medlemmer, f.eks. sorggrupper, konfirmantarbeid, temakvelder, spesial-gudstjenester o.l.

Ulempen er at nærheten til det lokale kan forsvinne mer. For det enkelte medlem i kirken er det viktig å bli sett, møtt på sine behov, og å oppleve seg som en del/medarbeider av et fellesskap. I større sammenhenger kan den enkelte lettere bli borte, bli del av utenforskap.

Vi vil helst være en nær og inkluderende kirke!

Selv om mye i forslaget synes uavklart, synes Grim at det er interessant med større samarbeid mellom menighetene. Den økonomiske besparelsen ang. daglig ledere er vi redd for er noe overdrevet. Vi er sterkt i tvil om det vil være mulig for en person å sitte med ansvar for daglig ledelse av flere menigheter (kanskje det går med to menigheter, men mer enn det synes svært vanskelig). Vi ser det som positivt at de ansatte i menighetene ved en ny organisering kan «trå til» for hverandre. Men vi lurer på hvor stabene skal plasseres rent geografisk.

Den prosessen som nå er satt i gang skulle vi gjerne sett at kunne utsettes noe og konkretiseres bedre, slik at det blir bedre tid til å forberede seg på og planlegge det som evt kommer til å skje.

Til slutt påpeker Grim at man synes det er vanskelig å arbeide med omstilling når det bare er én modell som har blitt lagt frem. Ideelt sett skulle vi ønske at prosessen kunne ta et steg tilbake, og få fremlagt ett eller to alternative forslag.

# Grim menighet har misjonsprosjekt for Estland

I vel et år har Grim menighet støttet arbeidet i kirka i Estland i samarbeid med Det Norske Misjonsselskap. Vi forsøker å komme med nyheter fra Estland, og har blant annet en informasjonstavle nederst i kirkesalen, hvor folk kan følge med i hva som skjer. Også her i Menighetsnytt vil vi komme med regelmessig informasjon. Denne gang har vi funnet stoff på NMS sine hjemmesider. Det er Siv Herikstad Undheim som forteller om ungdomsarbeidet i Estland:

«I dag finst det berre rundt 215 aktive ungdommar i den evangelisk-lutherske kyrkja i Estland. Erkebiskop Urmas Viilma vil derfor at ungdommar skal ha ei reell stemme og gi dei anledning til å forme kyrkja for framtida.

– Vi ser på oss sjølv som igangsetjarar som er med i oppstarten og bidrar med ressursar, støtte og råd, og når prosjekt er sjølvfinansierte, skal vi gradvis trekke oss ut, seier Sandra Bischler, seksjonsleiar for Europa og Brasil på spørsmålet om kva som er tenkt med arbeidet i Estland framover.

– Estland er eit av verdas minst religiøse land. Det er ein arv etter sovjetregime, då alle teikn på religion og tru blei fjerna frå det offentlege rom, forklarar ho.

Under Sovjet mista kyrkja grunnlaget som var i landet og måtte bygge det opp på nytt. I dag er det fire bispedømme, tolv prosti, 170 kyrkjelydar, 229 prestar og omtrent 150 000 medlemmer i den evangelisk-lutherske kyrkja i Estland, som er NMS si samarbeidskyrkje i landet.

## Utfordring

Men medlemsmassen er aldrande. I dag finst det berre rundt 215 aktive ungdommar i kyrkja. I 2024 blei 955 personar konfirmert, berre 342 av desse var unge, resten vaksne. Kyrkja slit med å halde på konfirmantane etter konfirmasjonstida. Det er ein del barne- og familieaktivitetar, men det finst lite for ungdommar å vere med på i kyrkjene, så dei forsvinn ofte etter konfirmasjonstida.

Kyrkja i Estland har sin eigen misjonsorganisasjon, Misjonikeskus. Det er denne som blant anna har PlussMeedia, som arbeider for å engasjere unge menneske i mediarbeid og lagar innhald for ungdom av ungdom.

– Men det ein har sett, er at ungdommane som engasjerer seg i PlussMeedia ikkje kjem frå den lutherske kyrkja. Dei kjem frå andre kyrkjer og trussamfunn, eller har ikkje nokon tilhørsrel, seier seksjonsleiareren.

## Ungdomsting

– Erkebiskop Urmas Viilma har teke dette på alvor og ønsker å gi ungdommar plass og rom i kyrkjene. Ikkje berre for å etablere aktivitetar og gi dei eit fellesskap, men han vil at ungdommar skal ha ei reell stemme og gi dei anledning til å forme kyrkja for framtida. Derfor vil Urmas etablere eit ungdomsting, og dette vil han blant anna bruke som ein høyringsinstans, fortel Sandra.

I tillegg har erkebiskop Viilma fått inn Maatias Haamer (28) i kyrkjerådet, som ungdomsrepresentant.



Med dette som bakteppe skal NMS-misjonær Magne Mølster arbeide for å legge til rette for meir ungdomsarbeid og at ungdommane sjølv kan få bestemme kva aktivitetar dei vil ha. Kva kan ein gjere saman for å skape nye rom og finne nye tiltak?

– Magne blir god i denne rolla, eg har veldig tru på måten han jobbar på. Han har erfaring med kyrkjelydsbygging og å utvikle nye og berekraftige modellar, heiar Sandra.»

Har du lyst til å støtte dette arbeidet? Du kan gjøre det ved å bruke VIPPS nr I17473 og velge «Gave til misjonsprosjektet».

## Hellemyr menighets misjonsprosjekt

### Idrett krysser grenser

Hellemyr menighet støtter et flott arbeid blant barn og unge gjennom Misjonsalliansen. «Idrett krysser grenser» er et meningsfullt tiltak som aktiviserer flere hundre barn og unge i et av slum-områdene i Guayaquil i Ecuador. Gjennom uka arrangeres ulike treninger i grupper; noen med ballspill, andre med lek eller andre aktiviteter. Barna blir tatt godt vare på av trenere som bryr seg om dem og som sørger for at de får leke og mestre i trygge omgivelser.

Ecuador er blitt et utfordrende land når det gjelder rusmisbruk, vold, ran og annen kriminalitet. Voldelige gjenger herjer i enkelte områder, og politiet sliter med å ha kontroll. Rekruttering av barn og unge til kriminelle aktiviteter, handel og misbruk av rusmidler, er et voksende nasjonalt problem.

Misjonsalliansen jobber for at barn og unge skal gå på skole, lære og mestre og trives i sunne omgivelser slik at de ikke havner i kriminelle miljøer. Enkelte steder er situasjonen nå blitt så vanskelig at treninger må flyttes eller gjerdes inn. Noen steder må de foregå på dagtid i stedet for på ettermiddagen. Flere voksne trengs også for å skape trygge miljøer.

Vil du være med å støtte dette arbeidet, kan du vippe til 122214, Hellemyr menighet, givertjeneste, og skrive melding Misjonsprosjektet.



## Velkommer til medarbeider/frivillighetsfest!

*Alle som er med i givertjenesten i Grim menighet, alle som er med i ett eller annet utvalg, alle som har en definert tjenesteoppgave, alle som er ansatt, alle som er med i menighetsrådet og sikkert noen flere*

**VELKOMMEN TIL FEST  
TORSDAG 16. APRIL KL. 18.00 I GRIM KIRKE!**

Her vil vi oppmuntre, glede hverandre, takke hverandre for det vi er sammen om å gjøre i vår menighet, vi lager et muntert program med mye sang og musikk og andre påfunn, og avslutter med en kort liturgisk samling i kirkerommet.

Dere har fått en invitasjon til festen for noen uker siden (håper vi), og skulle du ikke ha fått den, og mener du er i målgruppen (eller har lyst til å bli med i målgruppen), så er du likevel hjertelig velkommen.

Av hensyn til bevertningen må vi ha påmelding, send gjerne en epost til [grim.kristiansand@kirken.no](mailto:grim.kristiansand@kirken.no) eller en sms til Cecilie Pettersen Ueland, 91 69 00 02 senest mandag 13. april.

*Hilsen en komite*



# Første prestevigsel i Hellemyr kirke

Av Wenche Bariås

Søndag 11. januar 2026 ble Brage Tuv Mathiesen vigslert til prest i Hellemyr kirke. Her har han vært vikarprest siden september i fjor, og han vil i alle fall få fortsette ut mars i år. Hva som skjer når sokneprest Ingrid Spikkeland går ut i morspermisjon, er foreløpig ikke avklart.

Brage ble født på Justvik i august 1996. 2 år gammel flyttet familien til Sandnes. Med en far som prest opplevde han prestehverdagen tett innpå seg i oppveksten. Etter videregående dro Brage på folkehøyskole i Valdres. Året etter flyttet han til Oslo for å gå på Filadelfia bibelskole. Da hadde tanken på å bli prest modnet seg. Den teologiske utdanningen startet på det som den gang het Misjonshøgskolen i Stavanger og fortsatte på MF i Oslo. I juni 2025 var han ferdig utdannet.

-Jeg hadde en fin samtale med biskop Stein Reinertsen da jeg fikk ansettelsen i september, forteller Brage. -Underveis har jeg uttrykt at jeg ønsket å bli ordinert og gå inn i en vigslert stilling med alt det innebar av forpliktelser og rettigheter. Jeg håpet at det kunne skje i denne perioden. Biskopen fant rammer ut fra regelverket slik at det lot seg gjennomføre. Jeg er glad og takknemlig for dette, sier Brage. -Det var en dag jeg så veldig fram til, og den ble flott!

-Hvordan har det så vært i disse månedene, lurer jeg på.

-Dette er min aller første prestjobb. Jeg har fått lov å være ny i rollen. Hellemyr menighet tåler at jeg er underveis og utforsker presterollen på «Bragemåten». Det er en raus og trygg menighet å jobbe i, sier han. -Jeg skal bli kjent med meg selv i alle deler av rollen som prest og skaffe meg mest mulig erfaring, understreker Brage. Da må jeg utforske mitt kjennskap til Gud og Jesus og øve på å

formidle til ulike aldersgrupper og interessegrupper.

-Det nærmer seg konfirmasjon, og du har din første gruppe. Hva er utfordringen her?

-Jeg synes det har vært gøy å jobbe med konfirmantene i et fellesskap. De har mye kunnskap. Jeg ønsker å konkretisere evangeliet for dem og løfte fram fortellingene om Jesus. Det handler mye om å finne et språk som treffer. Og så vil jeg gjerne gi dem noen erfaringer i kirkelige handlinger, praksiser og tradisjoner som de kan ta med seg videre.

For Hellemyr menighet var det stor stas å få være med på en prestevigsel for første gang. Biskop, domprost, flere prester og kirkelig ansatte, familie, venner og hele menigheten feiret med en innholdsrik gudstjeneste hvor mange deltok underveis. Og Brage holdt prekenen. Etterpå var det stor fest i undertasjen med kaffe og kaker.



Vigslingsgudstjenesten ble fullført av ordinert prest Brage Tuv Mathiesen

Mange holdt taler og overrakte gaver til Brage. Familien var med på feiringen. Og med far, Knut Svindland, på kjøkkenet ble familien og alle i menigheten videre med på feiringen med nydelig kyllingsuppe på menyen.

Hellemyr menighet gratulerer Brage Tuv Mathiesen med vigslert som prest i Den norske kirke.

## Gro Line Gaudestad har brodert stolaen

Av Wenche Bariås

Da Brage ble født, bodde familien hans på Justvik. Far til Brage, Knut Svindland, var den gang ungdomsprest i Oddernes menighet. Han hadde et nært og tett samarbeid med Gro Line Gaudestad som var kateket i menigheten. Gro Line hadde fått et særlig ansvar på Justvik. Der hadde hun ansvaret for alle familiegudstjenestene, og fikk derfor tillatelse av biskop Halvor Bergan til å forrette dåp. Slik skjedde det at Gro Line Gaudestad fikk døpe Brage i Justvik kirke.

Gro Line var gift med Odd Gaudestad som også var prest. Han døde for 8 år siden.

Hun har holdt kontakten med Brages foreldre og visste at Brage studerte teologi. Hun tilbød ham å kjøpe prestekjolen og 2 tosidige stolaer etter mannen sin; noe Brage gjerne ville.

Gro Line har brodert alle symbolene på stolaene, men den røde hadde kun et kors i nakken. Brage ville gjerne ha flammer på sidene og leverte henne et bildeforslag. Da var det bare for Gro Line å finne fram broderinåla igjen. Med fargerike tråder kunne hun oppfylle Brages ønske til den høytidelige vigslingsdagen 11. januar 2026.



# Blott en dag

*Blott en dag, ett ögonblick i sänder,  
vilken tröst vad än som kommer på!*

*Allt ju vilar i min Faders händer, skulle jag, som barn väl ängslas då?  
Han som bär for mig en faders hjärta, giver ju åt varje nyfödd dag  
dess beskärda del av fröjd och smärta, möda, vila och behag.*

*Själw han är mig alla dagar nära, för var särskild tid, med särskild nåd.  
Varje dags bekymmer vill han bära, han som heter både Kraft och Råd.  
Att sin dyra egendom bevara, denna omsorg har han lagt på sig.  
Som din dag, så skall din kraft ock vara, detta löfte gav han mig.*

*Hjälp mig då att vila trygg och stilla  
blott vid dina löften, Herre kär,  
ej min tro och ej den tröst förspilla, som i ordet mig förvarad är.  
Hjälp mig, Herre, att vad helst mig händer, taga ur din trogna fadershand  
blott en dag, ett ögonblick i sänder,  
tills jag nått det goda land.*

Denne salmen har fulgt meg helt siden barndommen. Den ble sunget både i kirken og på bedehuset, der jeg gikk sammen med familien min. Storesøsteren min og jeg sang den flere ganger som duett, blant annet på møter og i bestemors 70-årsdag.

Kanskje er den aller mest brukt i begravelser; både i Sverige og i Norge, fordi teksten formidler håp og trøst gjennom troen på Gud.

Lina Sandell (1832–1903) skrev denne teksten i 1865, og den ble tonesatt av Oscar Ahnfeldt i 1872. Lina Sandell var en svensk forfatter, poet og salmedikter. Hun skrev over 1700 kristne sanger og salmer i løpet av livet sitt. Salmene hennes er preget av trygghet i troen, også midt i smerte.

Hun levde et liv med mye sorg og lidelse, men nettopp derfor ble det viktig for henne å formidle trøst og tillit til Gud gjennom livets mange opp- og nedturer. Denne tryggheten i en Gud som ser og er nær i alt, gjenspeiles i mange av salmene hennes.

Som barn var hun mye syk, noe som førte til at hun tidlig vendte seg mot skriving. Hun var vitne til at faren druknet under en båtreise på Vättern, og det sies at hun skrev salmen «Ingen er så trygg i fare» etter denne opplevelsen.

På skolen lærte vi flere salmer, og jeg husker spesielt da læreren vår fortalte om Lina Sandell og livet hennes i forbindelse med salmen «Ingen er så trygg i fare».

Fortellingen om livet hennes gjorde stort inntrykk på meg. Hun kunne ikke være ute og leke slik som de andre barna, men måtte holde seg inne på grunn av sykdom. I stedet brukte hun tiden til å skrive.

«Blott en dag» er en velkjent salme, både i Sverige og i Norge, og den blir ofte sunget i begravelser. Likevel synes jeg teksten passer godt til livet slik det er. Den minner meg om å ta én dag av gangen – ja, til og med ett øyeblikk om gangen – og ikke bekymre meg for mye for det som skal komme:

«Som din dag, så skal din kraft och vara». Det er en påminnelse om at jeg har en som ser meg, og som gir meg den styrken jeg trenger for den dagen jeg står i.

Å få hvile og ha tillit til en som er større enn meg, og som holder alt i sin hånd – gjennom hele livet.

*Ing-Marie Røed*

# Kirkens Nødhjelps fasteaksjon – Håp i en dråpe vann

Rent vann redder og forandrer liv! I årets fasteaksjon skal vi sikre rent vann til 100 000 mennesker. Kirkens Nødhjelp arbeider både med akutt bistand i katastrofesituasjoner og langsiktige prosjekter for å redusere nød og fattigdom.

– Kirkens Nødhjelps fasteaksjon er viktigere enn noen gang. Vi står i en verden med bistandskutt og enorme kriser, men vi kan sammen gjøre en forskjell gjennom den enorme dugnaden kirkene i Norge er med på gjennom fasteaksjonen, sier Olav Fykse Tveit, som er preses i Bispemøtet i Den norske kirke.

Bli med å gi 100 000 mennesker rent vann!

Vipps til 2426 eller send din støtte til Fasteaksjonskontoen 1594 22 87493. Takk for ditt bidrag!



**KIRKENS NØDHJELP**  
actalliance