

# FORANKRING

.....

Bragdøya – et aktuelt turmål s. 2

Bli kjent med Solholmen skole s. 6

Krossen skole har fått egen skolehage s. 8

Hellemyrdamer – et nytt lavterskeltilbud s. 9

Hvordan skape leseglede hos barn? s. 22



# Turen går til Bragdøya

Av Gunnveig Syrstad Rykkelid



Både blomsterprakt og dyreliv ved Thaulows hus på Bragdøya.

Nå tenker jeg det er på tide å bevege seg litt utenom Grim sine skogsstier. Derfor søker vi mot sjøen, nærmere bestemt Bragdøya. Hit ut går det rutebåt fra Lumber hver dag midt i uka kl. 8.45 og 11.00, med retur kl. 14.30 og 15.25. Her ute jobber både ansatte og frivillige for å ivareta gammel kystkultur. Det innebærer mye forskjellig: vedlikehold av bygninger og båter; vedhogst, tilsyn av vill-sauer; ullarbeid mm.

Vår agenda er å utforske turstiene på øya. Øya er på rett rundt tusen mål, når da også Langøya, Svensholmen og Ragnhildsholmen er med. Over store deler av øya er det blåmerkede stier i ulik lengde. En egen løypekomité har satt opp skilt, og en kan velge ulike runder alt etter hvor god tid man har. Fra kystkultursenteret og saltebuene er det naturlig først å ta den brede kjerreveien innover på øya til Thaulows hus, Gerrards villa og Låven. De to sistnevnte kan også leies for noen døgn. Thaulows hus var sommerresidens for Thaulow og hans etterkommere, blant andre hans barnebarn Henrik Wergeland og Camilla Collett. Her inne ble det drevet gårdsdrift fra slutten av 1700-tallet. Kristiansand kommune overtok området og bygningene på slutten av 1960-årene.

Driften her ute er det Bragdøya kystlag som har fått mye av ansvaret for. Vi kunne sagt mye om dette, men det kan dere få mer info om ved å lese om det, eller bli med på guidede turer der ute. På vår

tur må vi nesten ta kjerreveien helt til endes, hvor vi kommer til en yndet badeplass på sørsiden av øya. Herfra kan vi gå blåmerket løype langs kysten og rundt hele øya. Man vil da passere flere lune bukter og vik. Flere av disse stedene er det også greit å legge til med egen båt. Om vi ikke velger å gå rundt hele, kan vi velge en sti tvers over øya. Vi passerer da blant annet et krigsminnesmerke over russere som falt under andre verdenskrig. Her finnes også en froskedam, som mange barnehagebarn synes er veldig spennende. Flere barnehager i Vågsbygdområdet har jevnlig turdager her ute på øya.

Som nevnt innledningsvis hører Bragdøya sammen med tre andre små øyer. Den ene av dem, Langøya, har i senere tid fått direkte forbindelse med en gangbro over kanalen mellom de to øyene. Derfor kan vi også ta en avstikker ut dit. Rett over på andre siden av broa har kajakklubben en liten hytte. Herfra kan vi gå en fint merket sti helt ut på tuppen av Langøya. Her er det fredelig og med fin utsikt utover byfjorden. Tilbake kan vi gå på siden som vender mot byen, som ligger i le for vestavinden.

Som dere skjønner, byr øya på mange muligheter for de som er interessert i både historie og gammel kystkultur, og for oss som liker å gå turer i forskjellige områder. Bragdøya blir en kombinasjon av skogstur og vandring ved havet.

# Hellemyr menighet

Bydalsveien 19, 4628 Kristiansand S  
Tlf. 90 25 06 58  
hellemyr.kristiansand@kirken.no  
www.kirken.no/hellemyr



## Daglig leder og menighetspedagog

Ing-Marie Røed  
Tlf. 90 25 06 58  
Kr547@kirken.no



## Sokneprest

Ingrid Spikkeland  
Tlf. 46 69 71 12  
IS872@kirken.no



## Kirketjener/vaktmester

Mulue Mehari Melles  
Tlf. 99 35 72 30  
MM573@kirken.no



## Trosopplærer og ungdomsarbeider

Ann-Carina Reve  
Tlf. 40 30 51 54  
mail: ar372@kirken.no



## Kirkemusiker

Torstein Hagen  
Tlf. 48 20 11 49  
TH274@kirken.no



## Leder av menighetsråd

Jens Daniel Vinvand  
Tlf. 908 24 366  
Jdvinvand@hotmail.com

# Grim menighet

Møllevannsveien 44, 4617 Kristiansand S  
Tlf. 38 19 68 00  
grim.kristiansand@kirken.no  
www.grimkirke.no



## Daglig leder

Cecilie Pettersen Ueland  
Tlf. 91 69 00 02  
CU737@kirken.no



## Sokneprest

Odd Bjarne Ellefsen  
Tlf. 41 74 20 15  
OE335@kirken.no



## Diakon i Grim og Hellemyr

Linda Helen Bredesen Slyngstad  
Tlf. 99 62 79 49  
LS455@kirken.no



## Kantor

Majja-Liisa Aas  
Tlf. 45 00 22 17  
MA466@kirken.no



## Kirketjener/vaktmester

Lindi Anna Aagedal  
Tlf. 909 16 962  
LA237@kirken.no



## Menighetspedagog

Ingrid Brandsæter Jacobsen  
Tlf. 466 79 466  
IB982@kirken.no



## Barne- og familiearbeider

Linda Therese Strandskogen  
Tlf. 90 03 64 54  
LS722@kirken.no



## Leder av menighetsråd

Mette Stoveland  
Tlf. 930 48 157  
Mette.Stoveland@gmail.com

# Forankring

Av Svern Anders Spikkeland, redaktør

Temaet for denne utgaven av Menighetsnytt har vi kalt forankring. Dette er et begrep som rommer mye – alt fra internasjonal rettsorden og mellomstatlige forhold, til hvilke verdier vi som enkeltpersoner navigerer etter i livene våre. I dag ser vi eksempler på hvordan usikkerhet, frykt og frustrasjon sprer seg mellom land, samarbeidspartnere og innad i allianser når det stilles spørsmål ved avtaler og samarbeidsmåter vi tidligere tok for gitt. Vi ser et sterkt ønske om å rydde opp i kaoset, skape orden og forutsigbarhet.

I dag ser vi også at det har oppstått stor usikkerhet rundt spørsmål knyttet til menneskeverd, selvbestemmelse over egen kropp, når livet begynner og slutter, og ikke minst synet på kjønn. Spesielt med hensyn til sistnevnte har det vokst fram et forståelig



og legitimt behov for forankring – altså å skape klarhet og utarbeide veivisere og retningslinjer vi kan navigere etter.

Også på det personlige plan ser vi et tydelig behov, særlig blant unge mennesker, for å knytte seg til noe som er større enn seg selv. Stadig flere unge mennesker søker mot kristne fellesskap. I 2024 meldte 750 unge i alderen 25–34 år seg aktivt inn i Den norske kirke – det høyeste antallet på ti år, ifølge Aftenposten. TV 2 kan melde om en “ny vekkelsesbølge” i frimenighetene og forteller om et ønske blant ungdommene om “å finne sannhet og bli stilt krav til.” Dette er gledelige trender som viser at troen på en levende Gud kan forvandle liv og skape mening i en verden mange opplever uforutsigbar, uklar og kaotisk.



For dåp, vielse og gravferd,  
kontakt Kirkens servicetorg  
Gyldenløvsgate 9  
Åpningstider kl. 9:00 – 15:00  
mandag – fredag  
Tlf: 38 19 68 00  
kirkens.servicetorg@kristiansand.kommune.no

## Gaver til menighetene

Grim menighet:  
Kontonr. 3000.07.70074

Hellemyr menighet:  
Kontonr. 3000.07.70163 (drift)  
Kontonr. 3000.10.87769 (gaver)

## Forsidebilde:

Maija-Liisa Aas

Menighetsnytt utgis av Grim og Hellemyr menigheter, og distribueres til 5.500 husstander i nærmiljøet.

## Redaksjon:

Svern Anders Spikkeland (redaktør),  
Wenche Bariås, Thor Kristian Hanisch,  
Gunnveig S. Rykkelid

Stoff til Menighetsnytt sendes til  
menighetsnytt.kristiansand@  
gmail.com

Neste nr. kommer ut i slutten av  
november 2025.

Frist for å levere inn stoff er  
søndag 26. oktober 2025

Layout og trykk  
Synkron Media AS





# Dreggfeste

Av Jens Daniel Vinvand, leder av menighetsrådet i Hellemyr

Jeg har vokst opp på sjøen. Krabbefiske, Søgne-skjærgård, tean i tanga. Så fort det ble sommerferie kastet vi loss. 6 personer på det meste – i en 24 fots Marex Suncab. Det var trangt, men det var utrolig fint. Pappa var kaptein, og det ble fort min oppgave som matros å kaste dreggen når vi nærmet oss land. Dreggfeste var viktig! Kanskje var det en smeidedag og alle tauene hang slakt og dovent ned, men været kunne endre seg i løpet av natta.

Full kabin, pålandsvind og dårlig dreggfeste er en dårlig kombinasjon. Da våkner man brått av at båten dunker imot land, og man må opp midt på natta for å finne nytt dreggfeste. Du skal riktignok ikkje sova bort sommarnatta, men det får være måte på. Paulus kjenner også til dette, om enn hakket mer dramatisk. På sin reise til Roma blir reisefølget overrasket av en storm. Apg. 27.29: "De var redde for å bli knust mot klippene og kastet fire ankere fra akterstavnen og ønsket bare at det måtte bli dag."

Like viktig er det å ha godt dreggfeste i troa. Sånn i tilfelle vinden snur og det plutselig ikke bare er smeidedager lenger. Så du skal unngå å grunnstøte midt på natta. Når du bare ønsker at det skal bli dag. Paulus sier noe om dette også, i sitt brev til kolosserne 2.6-7: "Dere har tatt imot Kristus Jesus som Herre. Lev da i ham, vær rotfestet i ham og bygd på ham! Hold fast ved den tro dere er opplært i, med overstrømmende takk til Gud!"

Så hvordan blir man rotfestet i Jesus? Hvordan ha troa som dreggfeste? Det handler om å kjenne bunnforholdene. Les i bibelen, lær og vær nysgjerrig på Jesus. Det handler om å stramme tauet og kjenne at det holder. Jesus tåler din tvil og dine spørsmål. Og det handler om å ha en god kaptein og flittige matrosar. Ta del i det kristne fellesskapet og gudstjenesten, meld deg som frivillig og kjenn på at du er med på noe langt større enn deg selv.

Kast dreggen ... nå!



# Solholmen – barneskolen med egen jungel!

## Intervju med rektor Marte Almvik

Av Thor Kristian Hanisch



Solholmen skole ble bygget i 1964, og renoveret i 2010. Den ligger tett inntil Grim skole, som er bydelens ungdomsskole.



Marte Almvik er rektor ved Solholmen skole.

Marte Almvik kommer fra fra Harstad i Troms fylke, men har jobbet lenge i Kristiansandsskolen, og også vært inspektør i Søgne. Etter et halvt år som rektor på Karl Johans Minne skole på Tinnheia begynte hun som rektor på Solholmen for et par år siden.

Skolen ble bygget i 1964, og renoveret i 2010. Den ligger tett inntil Grim skole, som er bydelens ungdomsskole. Rektor Marte er glad for at Grim og Solholmen-skolene har fått en ny og bedre innkjøring for biler, men hun mener også at de aller fleste elevene bør gå eller sykle til skolen.

Det store mangfoldet av elever ved skolen gjør arbeidsdagene ekstra interessante, sier Marte. Det er en stor spredning i elevflokk, både med hensyn til språklig, kulturell og sosioøkonomisk bakgrunn. Rundt 30% av elevene har minoritetsspråklig bakgrunn, noe som er omtrent det dobbelte av snittet i kommunen. Hun tror dette medfører at skolen og lærerne ofte strekker seg litt ekstra for å imøtekomme enkeltelevers behov, også når det dreier seg om utfordringer som ligger litt utenfor lærernes ordinære ansvar. Skolen låner for eksempel ut både sykler og skøyter til elever som ikke har tilgang til dette hjemme.

Foreldrenes engasjement er stort, sier Marte:

- *Og de er passelig kravstore! Samarbeidet med Foreldrerådets arbeidsutvalg (FAU) har gjennomgående vært meget godt disse årene.*

Elevene er så heldige å ha en nærnatur som de kan leke, klatre og herje i. Den lille skogen innenfor skolen er kjent som “jungelen på Grim” blant de lokale. Her finnes klatrestativ, balansetau og dekk, bålplass og benker. For ikke å snakke om fine små stier og store, gamle trær med syngende småfugler. De eldste elevene bruker det flotte anlegget på Idda i gymtimene, mens de minste bruker skolens gymsal når de har gymtimer innendørs. Skolen har også sin egen fotballbane.

Skolen har rom for alle, uansett tro eller bakgrunn. Vi legger stor vekt på å skape et trygt og godt miljø for alle elevene, sier Marte:

- *Hvis elever opplever noe ubehagelig, skal det være trygt og enkelt å si fra. Elevene skal alltid kunne se en voksen med gul vest i friminuttene.*

Lærarflokket består av mange med lang erfaring og noen mer nytilsatte og yngre lærere. Mange søker når en stilling er ledig.



Elevene er heldige som har en nærnatur hvor de kan leke, klatre og ha det gøy. Den lille skogen ved skolen er kjent som "jungelen på Grim" blant de lokale.

For tida går 230 elever på skolen, noe som i snitt gir litt over 30 elever per klassetrinn. Solholmen er dermed en av de mindre skolene i byen. 27 nye førsteklasinger har meldt sin ankomst etter sommerferien. Som ellers i kommunen går elevtallet på skolen litt ned for tida. Skolen har ikke A- og B-klasser; elevene samles på hvert trinn, og flokken deles opp i to eller tre grupper etter behov. Når alle på trinnet er samlet, vil det alltid være mer enn en lærer til stede. Rektor Marte synes denne fleksible organiseringen er en styrke, både faglig og sosialt.

Bystyret har nylig vedtatt å utrede et alternativ med én barne-skole på Grim, med kompetanseavdeling for barn med behov for et helhetlig spesialpedagogisk tilbud, slik Krossen skole har i dag. Rektor Marte synes dette er en god idé, og er åpen for ulike mulige lokaliseringer av en slik større barneskole for alle på Grim.

Menighetsnytt takker Marte Almvik for innblikket i skolens indre liv, og ønsker henne og hele skolen lykke til med nytt skoleår etter en velfortjent sommerferie.

## NY BEREDER – STIKKONTAKT ELLER TOTALRENOVERING??

**POSITIVE** og **GODT MOTIVERTÉ** håndverkere står klar til å bidra i oppussing og reparasjoner.

**TA KONTAKT OM DU ØNSKER NOE UTFØRT**

Telefon: 38 00 28 40

E-post: [keas@keas.net](mailto:keas@keas.net)

[www.ke-as.no](http://www.ke-as.no)

# KEAS



## DEKKBØRSEN

Rigedalen 52 Tlf 38 02 48 00,  
4626 Kristiansand [www.dekkborsen.no](http://www.dekkborsen.no)

# Egen skolehage på Krossen skole

Av Svenn Anders Spikkeland

Krossen skole får fra høsten 2025 sin egen skolehage. Da får skolen sitt eget dyrkningsområde der elevene kan lære om planter, jord, gjødsling, vekst, vanning og matproduksjon.

Inspektør ved Krossen skole, Åse Berit Kongevold-Nömme er svært fornøyd med hagen. Hun opplyser at hagen også kan brukes etter skoletid og er åpen for både skolens naboer og andre interesserte.

- Jeg håper at hagen kan komme hele nærmiljøet til gode og bli et inkluderende sted for hele lokalsamfunnet.

Hun forteller at elevene har vært med på å planlegge hagen, og at de har tegnet forslag til hvordan den kan se ut. Disse forslagene er brukt i planleggingen. Det er ingeniørvesenet som har ansvar for at hagen har universell utforming av stier og underlag, mens parkvesenet har stilt med gartnere og snekkere.

- Det har vært viktig for oss å inkludere alle. Derfor har vi laget stier og bed som også rullestolbrukere kan bruke. Skolehagen skal være et sted med plass for alle – både fysisk og sosialt.

Ikke minst håper hun at skolehagen kan bidra til bedre læring blant elevene. Elever lærer bedre når undervisningen er praktisk og engasjerende

- På Krossen skole snakker elevene mange forskjellige språk. Vi vil at alle skal være stolte av morsmålet sitt. Derfor skal plantene merkes med navn på både norsk og elevens språk. Det er viktig å anerkjenne og bruke elevens morsmål der det er mulig, forteller hun.

Hun håper at skolehagen på Krossen skole kan samle folk på tvers av alder og kultur og bli et sted der det gror – både i jorda og mellom menneskene.



Befaring på Krossen før byggestart. På bildet ser du fra venstre Liv Birkeland og Kristina Sycheva fra Parkvesenet, Åse Berit Kongevold-Nömme fra Krossen skole og Andreas Almedal fra Ingeniørvesenet. (Foto: Krossen skole)

# Hellemyrdamer

– et fast tilbud for damer i alle aldre

Av Wenche Bariås

En tilfeldig samtale på busstoppet ved butikken på Hellemyr har resultert i et treffpunkt for damer. En dag i fjor, mens hun sto og ventet på bussen, kom Anne Merethe i snakk med Ingrid prest. Samtalen dreide seg inn på at det ikke var noe lavterskeltilbud for voksne og for damer i bydelen. Ideen ble tatt videre, og nå er Hellemyrdamer blitt et fast månedlig tilbud i Hellemyr kirke.

Hver tredje mandag i måneden kl 19.30 er det åpent for damer i alle aldre. Har du lyst å stikke innom i kirkekjelleren for en prat, er du alltid velkommen. Du kan gjerne ta med deg et håndarbeid. Hvis du heller vil være med å lage noe til den årlige julebasaren, er det veldig flott. Yngvild er den kreative ildsjelen som legger til rette for aktivitetene. Men andre har også gode ideer. Som regel er det noe med stoff eller garn; ikke så mye snekring, nei! Men sying, strikking eller toving er blitt til nyttige og fine gevinster. Denne kvelden i mai ble det surret små garnkuler som skal toves og bli til gryteunderlag. Når det blir november, står antakelig småkakebaking på programmet.

På Hellemyrdamer er det alltid tid for en prat. Ragnhild sørger for kaffe og litt mat eller frukt. Som regel kommer det 10–15 damer innom, stort sett de samme. Men har du lyst å være med; gjerne for å bidra med å lage gevinster til julebasaren, så er det veldig god plass til deg og mange flere.



Noen av Hellemyrdamene har laget ferdig gryteunderlag. Foran sitter Ingrid prest og Yngvild og stående bak er Ragnhild og Anne Lise.

**ANDÅS**  
BEGRAVELSESBYRÅ

Sørlandets begravelsesbyrå siden 1933

Døgntelefon: 38 17 74 50 • [www.andas.no](http://www.andas.no)



**ALPHA & OMEGA**  
BEGRAVELSESBYRÅ AS

Espen Isak Egeland  
Bedemand og daglig leder  
**Vakttelefon hele døgnet**

**38 02 24 44**

## Familiegudstjenester

Én søndag i måneden er det familiegudstjeneste i Grim kirke kl. 11.00. Familiegudstjenestene kan ha ulikt preg, og det er gjerne en aldersgruppe som er spesielt invitert. Etter gudstjenesten er det kirkekaffe med kaker og saft, og aktiviteter for barna.

Kontaktperson: Odd Bjarne Ellefsen tlf: 41 74 20 15

## Babysang

Alle som er hjemme med baby er hjertelig velkommen til Babysang fredager kl. 10.30 i underetasjen i kirka. Det blir sangstund med påfølgende lunsj. Oppstart 5. september. Se nettsiden for påmelding (frist 1. sept). Pris: 200 kr for hele semesteret.

Kontaktperson: Linda Therese Strandskogen, tlf: 99 71 18 14



## Småbarnssang

Småbarnssang er for alle barn i barnehagealder som liker å synge. Vi spiller instrumenter, danser og leker oss med musikken. Småbarnssang skjer i forbindelse med Tirsdagsmiddagen, tirsdager i oddetallsuker, kl. 16.45-17.15.

Kontaktperson: Linda Therese Strandskogen tlf: 99 71 18 14, Maija-Liisa Aas tlf: 45 00 22 17

## Utdeling av 3-årsbok og 4-årsbok

I familiegudstjenesten 21. september blir alle som fyller 3 år i 2025 invitert til å komme å få 3-årsboka. Søndag 12. oktober er alle 4-åringer invitert til utdeling av 4-årsbok i familiegudstjenesten. Alle er velkommen til å komme å få bok, også de som ikke får invitasjon i posten.

Kontaktperson: Ingrid Jacobsen tlf: 46 67 94 66

## Barneklubb

I forbindelse med Tirsdagsmiddagen er det også barneklubb kl. 16.45-17.15 (middagen starter kl. 16.00). Det blir formingsaktiviteter, leker og moro! Alle barn i skolealder er velkommen til barneklubb.

Kontaktperson: Ingrid Jacobsen tlf: 46 67 94 66

## BTS – bibel, tro og samtale

BTS er månedlige samlinger torsdagskvelder, hvor bibellesning, samtale i grupper, allsang og vitnesbyrd er sentrale elementer. Vi starter med kveldsmat kl 19.30, og fortsetter med møtedelen ca. kl. 20. Hjertelig velkommen! Se Grim kirkes nettside for høstens datoer.

Kontaktperson: Odd Bjarne Ellefsen tlf: 41 74 20 15

## Bønnegruppe

I peisestua i Grim kirke er det laget til en liten bønnekrok. Her blir det arrangert bønnesamlinger for de som vil annenhver torsdag kl. 10.00. Alle som vil er velkommen både da og til å bruke bønnekroken ellers.

Kontaktperson: Linda Slyngstad tlf. 99 62 79 49

## Koret "De som synger"

"De som synger" er et voksenkor, som øver i Grim kirke annenhver onsdag i partallsuker kl. 19.00-21.30. Repertoaret spenner fra viser og gospellåter til salmer og negro spirituals. Koret har vårkonsert – høstkonserter – julekonserter, vi deltar også på gudstjenester.

Kontaktperson: Preben Andersen tlf. 91 85 32 80

## Formiddagstreff

Første onsdag i måneden kl. 11.00-13.00 er det Formiddagstreff i peisestua i Grim kirke. Her er det ofte sang og andakt, og hver gang er det en gjest som forteller om et spesielt tema. Det blir servert god varmmat til 75 kr.

Kontaktperson: Mette Stoveland tlf. 93 04 8 157

## Ungdomsklubb



Annenhver onsdag (oddetallsuker) blir det ungdomsklubb i Grim kirke kl. 19.00-21.00! Vi spiller spill, spiser digge vafler og har godt fellesskap. Her kan du komme om du er kristen eller ikke, om du tror eller tviler – her kan du være deg selv! Vi avslutter med en liten kveldssamling i kirkerommet på slutten av kvelden. Oppstart onsdag 10. september.

Kontaktperson: Ingrid Jacobsen tlf: 46 67 9 466

## Lagsmøte

Hver tredje torsdag er det Lagsmøte for alle som går på Grim ungdomsskole. Samlinga skjer i ungdomsrommet i storefri. Datoene for høsten finner du på nettsiden til Grim kirke.

Kontaktperson: Ingrid Jacobsen tlf: 46 67 94 66

## Konfirmasjon

I september starter vi opp med et nytt konfirmantkull for de som skal konfirmeres i mai 2026. Det blir undervisning på onsdager etter skoletid, noen ganger sammen med Hellemyr og Domkirka. I tillegg blir det noe helge-opplegg og gudstjenester, og ikke minst konfirmantleir andre helga i november. Det vanligste er å bli konfirmert året man fyller 15 år. Påmelding til konfirmasjon finner dere på nettsiden til kirka.

Kontaktperson: Ingrid Jacobsen tlf: 46 67 94 66

## Lederkurs

Alle ungdommer fra 15 år og oppover er velkommen til å være med på lederkurs i høst. Vi samles én ettermiddag i måneden, og blir med som ledere på konfirmantleir i november.

Kontaktperson: Linda Therese Strandskogen tlf: 99 71 18 14, Maija-Liisa Aas tlf: 45 00 22 17

## Gudstjenester

Søndager og helligdager er det gudstjeneste i Grim kirke kl. 11.00, med noen unntak. Gudstjeneste kan ha noe ulikt preg, som f.eks. ved familiegudstjeneste. Her er alle velkommen!

Kontaktperson: Odd Bjarne Ellefsen tlf: 41 74 20 15

## Tirsdagsmiddag

Tirsdager i oddetallsuker er det Tirsdagsmiddag kl. 16.00 i underetasjen i Grim kirke. Her er alle velkommen! Det blir servert deilig middag i godt fellesskap. Etter middag er det gratis kaffe, kahoot og aktiviteter for barna. Første Tirsdagsmiddag denne høsten er 26. august.

Kontaktperson: Linda Slyngstad tlf. 99 62 79 49, Ingrid Jacobsen tlf: 46 67 94 66

## Høstbasar

Lørdag 15. november er det høstbasar kl. 11.00. Det blir utlodning, salg av kake og god stemning.

## Strikketreff

Strikketreff er for alle som liker kombinasjonen av strikking og prating. Det er selvsagt også lov å ta med annet håndarbeid, eller bare komme for å møte andre. Ta med niste og strikketøy, vi serverer kaffe og te. Menighetssalen i Grim kirke, annenhver torsdag i partallsuker kl. 11.00.

Kontaktperson: Anne Nora Eikaas tlf. 90 07 40 30

## Andakt på Grimtunet

Annenhver onsdag i oddetallsuker er det andakt på Grimtunet kl. 11.00. Prest eller diakon kommer sammen med organist, og av og til får vi også med oss noen til å synge. Her er både beboere på sykehjemmet og omsorgsboligene hjertelig velkomne, og kombiner det gjerne med et besøk om du har familie eller venner der.

Kontaktperson: Odd Bjarne Ellefsen tlf. 41 74 20 15

## Babysang

Hver torsdag kl. 11-13.00. Oppstart 28.august. For deg som er hjemme med baby. Sangstund, sosialt, felles lunsj til kr 40,-. Ingen påmelding, bare å møte når det passer.

Kontaktperson: Ann-Carina Rønåsen Reve tlf 403 05 154  
AR372@kirken.no

## Søndagsskole

Aktiviteter, sang og lek for barn under ordinære gudstjenester. Vi har barnegrupper 2-7 år og 8-12 år. Søndagsskolen arrangeres på gudstjenester som ikke er familiegudstjenester. Program for høsten 2025 blir annonsert på Hellemyr menighets nettsider når det er klart.

Kontaktperson er Daniel Bentsen, tlf 411 06 289.

## 4-årsbok

Alle 4 åringer inviteres til en lørdagssamling og gudstjeneste påfølgende dag, 11.-12.oktober. I gudstjenesten får alle motta 4-års bok. Samlingene er for alle som fyller 4 år i løpet av 2025. Invitasjon og klokkeslett for samlingen vil bli sendt ut i løpet av høsten, med post og på menighetens hjemmeside: [www.hellemyrmenighet.no](http://www.hellemyrmenighet.no)

Kontaktperson: Ann-Carina Rønåsen Reve tlf 403 05 154.

## Lys Våken

Årlig overnatting i kirka for alle 11-åringene. Helgen 29.-30. november inviteres alle 11-åringene til en overnatting i kirken, «Lys Våken». Invitasjon og informasjon om klokkeslett for samlingene legges ut på menighetens hjemmeside i løpet av høsten: [www.hellemyrmenighet.no](http://www.hellemyrmenighet.no)



## Velkommen til et nytt semester i Knøttekoret!

Knøttekoret er for barn i barnehagealder (3-6 år). Vi synger sammen og har en liten samlingsstund med andakt midt i øvelsen. Barna får frukt og tid til å leke litt etterpå. Vi synger på noen gudstjenester i løpet av året og på julebasaren i desember. Knøttekoret øver annenhver tirsdag i partallsuker i kjelleren i Hellemyr kirke fra kl. 17.15 til 18.00. Første øvelse høsten 2025 er tirsdag 2.september. Vi håper vi ser mange nye (og gamle) fjes på Knøttekoret i høst!

Kontaktperson: Jasmin Olsen Deliler

## Hellemyr Barnekor

Kor for 1.-7. klassinger

Velkommen til Barnekor alle som er glad i å synge! I Barnekor lærer vi å utvikle sangstemmen vår og kjenne på gleden av å synge sammen! Vi ønsker å skape gode musikkopplevelser, et trygt felleskap og ha det gøy, både mens vi synger og i pausene! Oppstart: tirsdag 19.august kl. 18.00-19.00. Barnekor øver annenhver uke (partallsuker).

Kontaktperson/dirigent: Mari Marte Waaler Wærvågen.  
Mobil: 476 206 20 [marimartewwww@hotmail.com](mailto:marimartewwww@hotmail.com)

## Kjellergjengen

Kjellergjengen er for alle fra 1.klasse til 4.klasse. Vi samles annenhver tirsdag kl. 18.00-19.00 i kjelleren i Hellemyr kirke. På Kjellergjengen har vi forskjellige aktiviteter hver gang, for eksempel Binge, Rebusløp, Quiz, Båltur osv. Kontingent er 100 kr pr. halvår. Oppstart: tirsdag 26.august. Vi er på Facebook, der legger vi ut informasjon.

Kontaktperson: Monika Håland 909 82 027

## Fredagsklubben

Fritidsklubb for 5.-7.klassinger på Hellemyr. Vi samles i kirkekjelleren for lek, spill og kiosk. Det er også en liten samlingsstund, der vi serverer litt mat. Vi starter opp igjen fredag 22.august kl. 18.00-19.30. Vi har samlinger hver fredag i partallsuker.

Kontaktperson: Jon Olav Sørhaug, tlf 992 32 709

# KRIK

## - ungdomsarbeidet i Hellemyr kirke



**KRIK-trening og KRIK Åpent hus**, er arrangementer for ungdommer fra 8.klasse og oppover, to fredager i måneden.

**KRIK-trening** skjer i **Solkollen barnehage sin gymsal fredag fra kl. 17.30-19.00**. Her spiller vi ulike typer ballspill, og har lek og aktiviteter. Det er også en pause med andakt og gratis frukt.

**KRIK Åpent hus er i kirkekjelleren, fredager kl. 19.30-21.30.**

Det vil være brettspill, turneringer, bordtennis, biljard og god stemning..

KRIK-trening: 19.september, 24.oktober, 28.november.

KRIK Åpent hus: 12.september, 10.oktober, 14.november.

Juleavslutning 12.desember.

Kick Off på «Høyt & Lavt»: Fredag 5.september.

Kontaktperson for ungdomsarbeidet:

Ann-Carina Rønaasen Reve tlf 403 05 154.



ANNE LINE  
BEGRAVELSESBYRÅ

Skippergata 47A  
4611 Kristiansand

☎ 461 90 056

post@annelinebegravelsesbyraa.no

🌐 annelinebegravelsesbyraa.no

EN VERDIG AVSKJED



## Redusert stillingsstørrelse for daglig leder i Hellemyr menighet

Fra 1. august får Ing-Marie Røed en 100% stilling som daglig leder i Hellemyr og Torridal menigheter. Det betyr at hennes nåværende stilling i Hellemyr menighet reduseres til 50%. Konsekvensen er blant annet redusert tilgjengelighet; 2,5 dager på hver plass. Hun skal da håndtere to staber og to menighetsråd med alt det innebærer av virksomhet.

Vi er veldig glade for at vi fortsatt får beholde Ing-Marie som daglig leder, selv om stillingen blir redusert til 50%. Menighetsrådet aksepterer denne løsningen. Reduksjonen som totalt er på 30% (ikke alt er finansiert av menigheten), omfatter også bortfall av ressurs til menighetspedagog. Dette vil medføre omdisponering av noen oppgaver internt i staben.

Bakgrunnen for endringene er dårlig økonomi. Menighetsrådet på Hellemyr har over tid vurdert den økonomiske situasjo-

nen i menigheten. Inneværende år, og på sikt, ville ikke dagens situasjon være bærekraftig. Den største utgiftsposten er til stillinger. Menighetsrådet meldte derfor fra til Fellesrådet og ba kirkevergen om hjelp til å vurdere reduksjon av menighetsfinansierte stillinger.

I Fellesrådets mål- og verdidokument er det påpekt at det, ved vakanser i stillinger, skal vurderes å finne løsninger på tvers av menighetene for å oppfylle ønsket om 100 % stillinger. Siden det snart ville bli en ledig stilling som daglig leder i Torridal menighet, ble det naturlig å se på muligheten for at Ing-Marie kunne være daglig leder både i Hellemyr og Torridal menighet. Siden Fellesrådet har dårlig økonomi, var det behov for å se på muligheter for innsparing samtidig. Ulike løsninger ble gjennomtenkt, og fordeler og ulemper vurdert. Kirkevergens forslag til løsning ble drøftet i begge menighetsrådene. Administrasjonsutvalget og de hovedtillitsvalgte i Fellesrådet har støttet forslaget som nå er vedtatt.

# Menighetskalender Grim Kirke

## Gudstjenester

**Søndag 24.08.2025 kl. 11.00**  
Familiegudstjeneste med oppstart ved Odd Bjarne Ellefsen.

**Søndag 31.08.2025 kl. 11.00**  
Gudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen. Koret "De som synger" deltar.

**Søndag 07.09.2025 kl. 11.00**  
Gudstjeneste ved Iselin Jørgensen.

**Søndag 14.09.2025 kl. 11.00**  
Gudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen. Presentasjon av menighetens konfirmanter.

**Søndag 21.09.2025 kl. 11.00**  
Familiegudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen. Utdeling av 3-års bok.

**Søndag 28.09.2025 kl. 11.00**  
Gudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen.

**Søndag 12.10.2025 kl. 11.00**  
Familiegudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen. Høsttakkefest og utdeling av 4-års bok.

**Søndag 19.10.2025 kl. 11.00**  
Gudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen.

**Søndag 26.10.2025 kl. 11.00**  
Gudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen.

**Søndag 02.11.2025 kl. 11.00**  
Allehelgensgudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen.

**Søndag 09.11.2025 kl. 11.00**  
Gudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen.

**Søndag 16.11.2025 kl. 11.00**  
Gudstjeneste ved Nils Terje Andersen.

**Søndag 23.11.2025 kl. 11.00**  
Familiegudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen.

**Søndag 30.11.2025 kl. 19.00**  
Lysmesse ved Odd Bjarne Ellefsen.

**Søndag 07.12.2025 kl. 11.00**  
Gudstjeneste ved Ingrid Spikkeland.

For mer informasjon om gudstjenestene, se hjemmesiden

### Døpte:

#### 2025:

02.03 Aslak Unhjem-Lorentzen  
02.03 Frans Unhjem-Stray  
13.03 Alessandro Nayef Berntsen  
16.03 Victoria Kristine Ramthun  
16.03 Martin Kaarigstad  
16.03 Nickolaz Andre Kristiansen Sandal  
23.03 Lillian Rose Hansen-Nielsen  
06.04 Tirill Tveiten Schancke

### Døde:

#### 2025:

25.02 Georg Abrahamsen  
02.03 Vendla Pedersen  
02.03 Karin Synnøve Froholdt Hatsell  
24.03 Arnstein Arneberg  
26.03 Anne Berit Grønnesby  
11.04 Lillian Evelyn Larsen  
16.04 Arvid Abildsnes  
16.04 Kirstin Pia Ødegård Gunnarsen

## KONSERTER I GRIM KIRKE:

- 28. september kl. 13.00 Mandals sangforening
- 16. oktober kl. 19.00 Søgne kor og «De som synger»
- 10. desember kl. 19.00 Julekonsert med «De som synger»
- 02. desember kl. 19.00 Konsert med gospelkoret Restart





# BTS Bibel Tre Samtale

Vi fortsetter til høsten med fire samlinger under overskriften

## Vårt kristne håp!

- 11.september: Håpet – som en rød tråd gjennom Bibelen
- 25.september: Himmelen – Hvor og når?
- 23.oktober: Hva skjer ved Jesu gjenkomst?
- 20.november: Mens vi venter – bygge Guds rike

Vi starter kl. 1900 med kveldsmat.  
19.30 innledning med Svein Fink  
Samtale i grupper, allsang og bønn.  
21.30 slutt.

## Misjonsprosjektet:

# Vi nærmer oss 15.000 kroner!

Grim menighet støtter kirken i Estland gjennom NMS. Nå har vi hatt fire ofringer til prosjektet, og det er kommet inn ca. kr. 15.000.

Menighetene vi støtter er Saku og Mustame. Vi håper å få besøk fra Estland til Grim kirke denne høsten. Det vil i så fall bli annonsert på menigheten facebookside og på websiden vår. Fin nyhet er at det nå er installert heis i Saku kirke, det har vært et stort økonomisk løft!

Bakerst i kirkesalen vår er det en «misjonsvegg» hvor dere kan se litt av det som skjer i Estland.

*Dersom du har lyst til å støtte prosjektet, kan du bruke vippsnummer 117473 (Grim sokn), og velge «Gave til misjonsprosjektet».*

H.O.

# bico



# Menighetskalender **Hellemyr Kirke**

## Gudstjenester

**Søndag 24. august kl. 11.00**

Kick Off gudstjeneste v/Ingrid Spikkeland.

**Søndag 31. august kl. 11.00**

Gudstjeneste v/Ingrid Spikkeland.  
Hellemyr barnekor. Søndagsskole.

**Søndag 7. september kl. 11.00**

Gudstjeneste v/Leif Egil Reve.  
Søndagsskole.

**Søndag 14. september kl. 11.00**

Gudstjeneste v/Ingrid Spikkeland.  
Konfirmantpresentasjon. Hellemyr Gospel. Søndagsskole.

**Søndag 21. september kl. 11.00**

Gudstjeneste v/Ingrid Spikkeland.  
Søndagsskole.

**Søndag 28. september kl. 11.00**

Gudstjeneste på Audnastrand leirsted (menighetstur).

**Søndag 12. oktober kl. 11.00**

Gudstjeneste for store og små v/  
Ingrid Spikkeland. Knøttekoret.  
Utdeling av 4 års bok.

**Søndag 19. oktober kl. 11.00**

Gudstjeneste v/Ingrid Spikkeland.  
Koret «De som synger».  
Søndagsskole.

**Søndag 2. november kl. 11.00**

All helgens gudstjeneste v/Ingrid Spikkeland.  
Søndagsskole.

**Søndag 16. november kl. 11.00**

Gudstjeneste v/Ingrid Spikkeland.  
Søndagsskole.

**Søndag 30. november kl. 11.00**

Gudstjeneste for store og små v/Ingrid Spikkeland. Lys Våken barna deltar.

**Søndag 7. desember kl. 18.00**

Lysmesse v/Ingrid Spikkeland og konfirmantene.

For mer informasjon om gudstjenestene, se hjemmesiden



**LEDERLAPPEN**

Dette opplever du på LederLappen!

- Overnatting i kirke
- Båtut i Kompani Lauritzen-stil
- Lær om tro og tjenende lederskap
- Øv på å lede andakter og grupper
- Vi har gøyale leker og konkurranser
- Vi dekker tjuessorg og førstehjelp
- Diskuter trosforvar i gruppe
- Planlegg aktiviteter for Hellemyr menighet
- Delta på leier, arrangementer og konferanser!
- Ikke minst, være leder for årets konfirmanter!

Meld deg på til Ann-Carina!  
Skriv navnet ditt + LederLappen til 40305154  
Så kontakter vi deg med mer info.  
Påmeldingsfrist: **7. september**  
Kick-off: 20. september

Bli med – dette blir gøy!

### Døpte:

#### 2025:

- 16.03. Fridtjof Hansen-Reve
- 16.03. Jonathan Tønnesland Sjøstrøm
- 06.04. Hailey Helene Vådahl
- 07.04. Arian Pepa
- 11.05. Jonas Patterson
- 08.06. Jonas Nesland Bentsen
- 15.06. Ludvig Haug Brattetaule
- 29.06. Jakob Vigeland Hæstad

### Døde:

#### 2025:

- 27.04. Svein Eivind Narvestad
- 01.05. Johan Selvik

## Vil du være konfirmant i Hellemyr kirke?



Konfirmasjon er for deg som tror, tviler og undrer deg. Bli med oss på et litt annerledes år med leir, fine møter med mennesker, aktiviteter og Jesus.



Påmelding og mer informasjon finner dere på vår hjemmeside: [kirken.no/hellemyr](http://kirken.no/hellemyr)

## HELLEMYR KIRKE DRAR PÅ

### MENIGHETSTUR TIL AUDNASTRAND

26-28 september



PÅMELDING  
KIRKEN.NO/HELLEMYR  
INNEN 12. SEPTEMBER



## BABYSANG I HELLEMYR KIRKE TORSDAGER KLOKKEN 11-13.



LITEN SANGSTUND,  
LUNSJ OG SOSIALT.

INGEN PÅMELDING.

FØLG MED PÅ FACEBOOK  
FOR MER INFO.

Oppstart 28. august



VELKOMMEN TIL

## Tirsdagsmiddag

I HELLEMYR KIRKE  
KLOKKEN 16.30

2 september  
14 oktober  
11 november

Påmelding:  
[kirken.no/hellemyr](http://kirken.no/hellemyr)

# «Nå skal jeg bli konfirmert!»

Denne teksten er skrevet av Ragnhild Wennberg og har tidligere stått på trykk i *Fædrelandsvennen og Vårt Land*. Trykt med tillatelse.

Den høye unge mannen i hvit kappe tok det siste trinnet mot alteret og presten som ventet på han. Presten, Odd Bjarne, som var blitt en sånn helt og kompis det siste halvåret, svarte bekrefrende med smil i stemmen mens gutten knelte og møtte blikket hans.

Det følte som om hele menigheten, sikkert over ett par hundre mennesker, smilte med og frydet seg på vegne av den stolte ungdommen som mottok forbønn oppe ved alteret.

Jeg prøvde å holde mobilkameraet stødig og kan ha sluppet ut et lattermildt hikst mens tårene trillet av en stolthet ulikt det meste fra nesten 15 år som mamma. Skravlebøtta som knelte foran presten, var min gutt, og for bare ett år tilbake, var det nok ingen av oss som noen gang hadde trodd at han skulle klare å gjøre det han nå gjorde – stå foran en fullsatt kirke og bli konfirmert. Etterpå ventet selskap og familiebilder som seg hør og bør, men for oss var det hele enda helt uvirkelig.

Det er egentlig helt utrolig å tenke på at gutten som i dag hadde lest foran forsamlingen og fått alle til å smile og mange til å le med kommentarer og spørsmål underveis i gudstjenesten, har måtte jobbe ekstra hardt for å finne ordene sine. Her i dag rant de visst ut av han (og han avslørte for alle at moras hang til mikrofoner kan ha gått i arv).

Denne dagen var nok ingen selvfølge for mange av de ti konfirmantene som satt på første rad. I et samarbeid med skolene deres hadde de de siste månedene fått konfirmasjonsundervisning

gjennom HEL-tilbudet i Grim kirke, altså kirkens inkluderingsarbeid. Her har de fått lære om kirken og Bibelen, om livet og døden og de store spørsmålene, i en trygg gruppe der de alle har blitt sett og anerkjent både for sine styrker og sine utfordringer. De har fått tilhøre en ungdomsgjeng, kjent på tilhørighet og mestring, mens de har forberedt seg på denne store milepælen i ungdomstiden som konfirmasjonen er.

De siste månedene har vi applaudert de makeløse ungdommene i Team Pølsa. Bragden de har utført, og ikke minst hvordan de har blitt et ansikt utad og forbilder for mange ungdommer som dem

selv, er uvurderlig. Det har vært et privilegium å følge, for det er ingen tvil om at denne gruppens heldedåder ofte forbigår i stillhet.

Her, i dette kirkerommet, satt ti ungdommer som dem, og mestret noe som for dem og familiene deres var kanskje minst like stort, bare for et langt mindre publikum. Selv for oss som lever i dette hver dag, var det som en smugkikk inn i den hemmelige verdenen disse ungdommene lever i sammen med venner og klassekamerater.

Her var mange av dem samlet, og som en sjelden anledning fikk stolte foreldre møte foreldre, besteforeldre møte besteforeldre. Og søsken, som kanskje

er de største heltene i en ofte ensom og alternativ hverdag, fikk møte andre søsken, og se at deres søsken har en helt naturlig plass i et fellesskap som dette. Akkurat i dag tilhørte vi alle et innenforskap, og som min mellomste sa det: «Broren min er kul.»

For noen er veien åpenbart lengre dit enn for andre, men for



Konfirmasjonsdagen var en viktig milepæl for de ti konfirmantene som i vår fulgte HEL-tilbudet i Grim kirke. I en trygg gruppe opplevde tilhørighet og mestring. På bildet klasker gutten og presten neve og menigheten bryter ut i spontan applaus. (Foto: Privat)

absolutt alle, tror jeg det er både spenning og usikkerhet forbundet med denne milepælen, og det er faktisk opp til oss voksne å gjøre den best mulig, for alle.

Denne teksten handler om inkludering. Men kanskje ikke inkludering slik vi vanligvis tenker, for her er det leseren som blir inkludert i et helt spesielt og unikt fellesskap som ofte går under radaren til de fleste av oss.

Forhåpentligvis vil den også inspirere, slik at flere trosretninger og flere kommuner kan gjøre mer for å tilby tilrettelagt konfirmasjon og fellesskap, og ikke minst gjøre mulighetene bedre kjent, for de som kanskje ikke har noe annet alternativ enn å droppe hele konfirmasjonen.

Jeg håper også den vil gi håp. Håp til alle de foreldrene og ungdommene som lurte på om det finnes noen mulighet for å feire 15-årsringen på en god måte. Det er når milepælene kommer, at det bittersøte utenforskapet og livssorgen for familier med funksjonshemmede barn, blir forsterket.

Det som skjedde denne søndagen i Grim kirke, bidro til det motsatte.

«Nå er jeg konfirmert!» annonserte ungdommen da han reiste seg.

«Ja, nå er du konfirmert! High five!»

Gutten og presten klasket neve og menigheten brøt ut i spontan applaus.

Nå ble du konfirmert, gutten min, og følelsen som den high fiven og applausen ga – den skulle alle konfirmanter ha fått.

Tusen takk til alle som gjør det lille ekstra for gode konfirmasjoner for hver enkelt, og takk til Odd Bjarne og Linda og alle de andre som har lagt grunnlaget for en fin konfirmasjonsdag for min gutt og vennene hans. Dette var utrolig stort for alle de tilstedeværende.

Neste års fredagskonfirmanter og familiene deres har noe å glede seg til!

Ragnhild Wennberg

## HEL-ARBEID

### HEL-konfirmasjon – tilrettelagt konfirmasjon

For konfirmanter i Kristiansand med ulike funksjonsvariasjoner har Grim kirke tilrettelagt konfirmasjonsundervisning. Vi samles hver fredag mellom kl. 09.00-10.00. Da blir det bibelhistorie, aktiviteter og tid til å bli kjent og trygg. Hit kommer konfirmanter sammen med noen fra skolen. Konfirmasjonsgudstjenesten er siste søndag i april. Kontaktperson: Odd Bjarne Ellefsen tlf. 41 74 20 15

### ALF-klubben

ALF-klubb er klubben for alle funksjonsnivå, både unge og voksne. Vi samles hver første onsdag i måneden kl. 18.30-20.30 til sang, andakt og aktiviteter i peisestua i Grim kirke. Det blir servert pølser, kake, kaffe og saft. Ta med familie, assistent, bpa el.l. og kom!  
Kontaktperson: Linda Slyngstad tlf. 99 62 79 49



**Tinnheia Bil as**

Stålveien 2, 4629 Kristiansand  
Tlf. 38 01 58 80 janninge@tinnheiabil.no  
www.tinnheiabil.no **Sjekk Punkt**  
DELVERKSTED

EU-kontroll - Service - Reparasjon



**BARBERER'N** A.S.

Rådhusgaten 5, Kristiansand  
tlf: 38 09 28 02 - www.barbereren.no



Av Elisabeth Kielland

Jeg har blitt utfordret på å gi mitt bidrag til «Min salme». Jeg er glad i salmer, gode gjennomarbeidede tekster og melodier som beriker gudstjenesten – sammen med liturgien som jeg også setter stor pris på.

Jeg har tenkt på mange salmer som betyr noe for meg, mange passer til ulike livshendelser og ulikt sinnelag – det er så mange å velge mellom. Salmer som formidler glede, sorg, håp og trøst.

Da jeg fikk holde mitt barnebarn for første gang ble jeg sikker på hvilken salme jeg skulle velge. For et under og for en glede! Tankene gikk straks til Svein Ellingsens dåpssalme «Fylt av glede over livets under». Teksten i denne salmen har virkelig fått et nytt innhold for meg, og jeg deler den gjerne videre.

I en urolig verden kan bekymringer om framtida bli store. Svein Ellingsens tekst i andre vers formidler en trygghet og ro som er god å ta med videre til nye generasjoner.



GRIM TORG 2 TELEFON 38 02 16 23

*Fylt av glede over livets under,  
med et nyfødt barn i våre hender,  
kommer vi til deg som gav oss livet  
kommer vi til deg som gav oss livet*

*Fylt av beven foran ukjent fremtid  
legger vi vårt barn i dine hender.  
Det som skjer i dåpen, gir oss trygghet.  
Det som skjer i dåpen, gir oss trygghet.*

*Fylt av undring er vi i din nærhet!  
Du som bærer verdensrommets dybder,  
venter på de små og tar imot oss.  
venter på de små og tar imot oss.*

*Ved ditt verk, ved Kjærlighetens vilje,  
er vi født på ny til liv i Kristus,  
til et åpent liv i tro og tillit.  
til et åpent liv i tro og tillit.*

*Og ved tidens grense lever fortsatt  
dine løftes-ord ved døpefonten,  
dåpens lys forblir når livet slukner.  
dåpens lys forblir når livet slukner.*

*Større rikdom enn hva ord kan romme,  
har du gitt oss gjennom dåpens gave.  
Herre, la vår tro bli fylt av glede!  
Herre, la vår tro bli fylt av glede!*

*Tekst: Svein Ellingsen*

## FØRSTEVALGET

**Når noe skal markeres og noen skal minnes**

Dåp • Konfirmasjon • Bryllup • Minnestund

HOTEL  NORGE

• KRISTIANSAND •

KONTAKT: tlf. 38 17 41 14 • e-post: ht@hotel-norge.no

## Hellemyr skole er 50 år

Av Wenche Bariås

Gratulerer til Hellemyr skole som er 50 år i år. Jubileet ble feiret like etter 17. mai med åpen skole, underholdning og mange flotte utstillinger. Da skolen var ny i 1975, var det allerede 120 barn som hørte til i skolekretsen. Utbyggingen på Hellemyr førte ganske fort til behov for enda mer plass, og skolen er i dag en av byens største barneskoler.

På 70-tallet hørte Hellemyr inn under Grim sokn. All kirkelig virksomhet skjedde i Grim kirke. Men folk på Hellemyr syntes det var langt og tungvint å dra til Grim. De begynte å drømme om egen kirke, selv om det ikke var tegnet inn tomt til et slikt bygg i området.

Skolen ble redningen! På skolen var det stor raushet og velvilje. I samarbeid med menighetsrådet på Grim ble det ordnet med å låne rom til ulike aktiviteter. Det ble dannet et eget menighetsutvalg for Hellemyr, og møtene ble holdt på skolen. Søndagskole, barne- og ungdomsforeninger startet opp. Og enkelte søndager ble det arrangert gudstjeneste i gymsalen. En egen kvinneforening kalt Kirkeringen fikk også låne lokaler. Det var et sosialt fellesskap for damer, med hovedfokus på å lage gevinster til den årlige basaren. Hensikten var å samle inn penger til en framtidig kirke.

Det ble bygd en kirke på Hellemyr med stor dugnadsinnsats. Den ble innviet i januar 1988. Men det er en egen historie.



Hellemyr skole er 50 år. Jubileet ble feiret like etter 17. mai med åpen skole, underholdning og mange flotte utstillinger.

## Søndagskolen er viktig

Av Wenche Bariås

På Hellemyr er søndagskolen en viktig del av menighetens trosopplæring. I gudstjenesten er det som regel tilbud for barna om å bli med på søndagskolen de gangene det ikke er familiegudstjeneste. Barnas plass i menighetslivet blir tydelig markert. De deltar i starten av gudstjenesten. Så samles de foran i kirkerommet, og hele menigheten er med og synger kjenningsmelodien. Et av barna får bære plakater, og et annet barn bærer lys. I flokk og følge marsjerer de så ut og ned til samling i underetasjen. De minste barna har som oftest følge med en voksen.

Søndagskolen er en viktig arena for å høre og lære sentrale bibelfortellinger. Når barna samles nede, tenner de lys og starter med en felles sang og dans. De har også lært en enkel trosbekjennelse. Etter en felles oppstart deles de i to grupper. De minste barna til og med 1. klasse kalles Gullivergjengen. De utgjør den største flokken. Tårnagentene er de eldste. I snitt er det 15 barn hver gang. Denne siste søndagen før sommeren var det hele 25 barn som ble med på samlingene.

Opplegget kommer fra Søndagskoleforbundet. Det inneholder forslag til tekst med tematisk innhold og er tilrettelagt for hver aldersgruppe. For å skape interesse kan man bruke bilder, ting som er gjemt i en skattekiste, en hånddukke, powerpoint eller film. Det kommer mange idéer til opplegget som man kan bruke. Det er også forslag til sanger, tegning eller en lek man kan avslutte med. Kreativitet og egne idéer er det alltid plass til. Barna får utdelt et søndagskoleblad. Etterpå blir de med opp i kirkerommet til nattverd eller avslutning.

Daniel Bentsen er leder for søndagskolen nå. Han forteller at de som regel er to sammen om opplegget; noen ganger flere. – Vi er en fin ledergjeng nå på 5 personer, sier han, – men det er alltid behov for nye ledere. Når man er med eget barn på søndagskolen, blir man fort kjent med opplegget. Alle lederne har digital tilgang og kan forberede seg hjemme, så kanskje noen flere voksne har lyst til å bli med, håper Daniel. – Å formidle bibelhistorien til barn er en veldig meningsfull frivillig aktivitet i menigheten.



Daniel forteller for de minste barna.

# God lesehøst!

av Elin Arnesen Moseid  
Universitetslektor  
Institutt for nordisk og mediefag, UIA  
(Foto: UIA)



Er du en av dem som har lest ei bok i sommer? Kanskje har du lest flere? Kanskje har du ikke lest noe, eller kanskje du har lest for noen; for barn eller barnebarn. Det er mange forklaringer på, og begrunnelser for, at vi leser eller ikke gjør det, og vi jakter stadig på dem. Både politikere, forskere, lærere, foreldre og vi selv kan lure på det og ønske å finne svar. Noen ganger har vi lyst til å lese, men får det ikke helt til. Tida og rommet der vi kan finne ro og oppmerksomhet nok er ikke alltid til stede. Det er så mye rundt oss som roper på oppmerksomheten vår. Noen ganger trenger vi litt ryddehjelp slik at vi kan finne den plassen der boka og fortellingen kan få åpne seg for oss. Både voksne og barn trenger det. Det kan være en ferie fra hverdagen der vi kjenner at nå er det tid nok til å lese, eller det kan være små rom i hverdagen som åpner opp for litt mer ro, som for eksempel på sengekanten med barna eller før vi skal sove selv. Skolen kan også være en god hjelper til å rydde tid og rom for barn til å lese. Mange skoler har satt av egne lesetider der elevene kan lese i en selvvalgt bok. Jeg har selv snakket med ungdomsskoleelever som sier at det betyr mye at skolen tilrettelegger for denne lesestunden. Det gir ro og konsentrasjon og en «pause» fra alt rundt, noe de strever med å finne selv.



Litteraturvitere og filosofer har sagt mye klokt om det å lese, og ikke minst det å kunne forestille seg noe. Når vi leser, lager vi oss indre bilder av det vi leser om. Blant alle bildene vi omgir oss med, og som kanskje andre serverer oss, så er de indre bildene våre egne. Når vi ser for oss noe, bruker vi fantasien og forestillingsevnen vår. Fantasi og forestillingsevne er langt viktigere enn vi kanskje tror. Det kan faktisk handle om ganske store ting. Det kan for eksempel være selve spiren til en forandring. Hvis vi evner å se for oss noe annet enn det som er så vil vi bli bedre i stand til å endre noe og finne andre løsninger. Akkurat det henger sammen med håp; å kunne se for seg en forandring, noe annerledes enn det som er nå. Når vi leser så gir det oss også en tilgang til andre menneskers tanker og følelser. Litteraturen har den evnen at vi kan leve oss inn i hvordan det kan oppleves å være noen andre enn oss selv. Det kan styrke vår empati, altså evnen vår til å åpne opp for og forstå andre mennesker. Denne egenskapen trenger vi i våre møter med de rundt oss, men dette er også en viktig grunnstein for oss når vi skal leve sammen i et demokrati der vi skal prøve å lytte til andre stemmer enn våre egne og prøve å forstå at noen andre kan tenke på en annen måten enn oss selv. Den amerikanske filosofen Martha Nussbaum har sagt noe om nettopp det. Hun sier at empati og forestillingsevne forbereder oss til moralsk samhandling med andre mennesker og at selve demokratiet hviler på denne evnen.

To velkjente metaforer som gjerne brukes om litteraturen er at den kan være et speil og et vindu for oss. Når vi leser kan vi kjenne oss igjen og vi får bekræftelser på at vi ikke er alene om det vi tenker, opplever og føler. Slike bekræftelser kan gjøre oss mindre ensomme. Noen ganger kan det å speile seg i noe skape avstand nok til at vi ser oss selv litt bedre. Litteraturen kan også være et vindu ut mot verden. Den kan vise oss noe vi ikke visste fra før og la oss erfare hvordan andre mennesker kan ha det.

Det å lese kan også være en fin møteplass som skaper gode opplevelser og relasjoner. Når vi for eksempel leser for hverandre, eller vi leser for barna eller barnebarna våre, kan det være et utgangspunkt for undring og gode samtaler. Det finnes mange bøker og fortellinger som kan oppleves på tvers av generasjoner, både fordi de har noe av det vi kaller «allaldersk» ved seg som gjør at de «snakker» til både barn, ungdom og voksne om enn på forskjellige måter. Vi kan si at de på en måte har flere lag i seg. Men også bøker som er skrevet med et troverdig og godt barneperspektiv kan ha noe å fortelle oss voksne, for eksempel er de en påminning om hva barn ser og erfarer som vi voksne har glemt. På denne måten kan gode leseopplevelser være noe vi er sammen om.

Store perspektiver på litteratur kan kanskje gi oss motivasjon og mening for å lese og ikke minst for å la barn lese eller bli lest for. Det kan være fint og viktig å tenke på dette. Det å skape gode leseopplevelser er noe vi kan gi oss selv og andre.

## Boken

Den riktige bok er en havegrind  
til et land du får skjenket som gave.

For enhver står den åpen!  
Enhver kan gå inn  
og bli gjest i en eventyrhave.

De skjønneste planter,  
hvis blomster er ord,  
står stille og gror her i haven.  
Her er det bokstavenes trollmenn bor,  
Og svinger med ord-tryllestaven.

En bok er en rikdom,  
en bok er en venn,  
og kan vel ditt vennskap fortjene,  
for han som har lært seg å lese i den,  
blir aldri på jorden alene.

(André Bjerke)

**SØRLANDETS STØRSTE**  
innendørs utstilling av gravstein




**Strandberg stein**

Tlf: 38 02 33 82, Grim Torv, Kristiansand  
Åpningstid kl. 10.00–15.00, evt. etter avtale

• Navntilføyelser • Omslip • Oppussing • [www.strandberg-stein.no](http://www.strandberg-stein.no)

**JØLSTAD**  
begravelsesbyrå

# Velkommen som konfirmant skoleåret 2025/26

Konfirmantåret er et annerledes år. Et år fylt av moro, gode samtaler, fellesskap, undervisning, temakvelder, gudstjenester og mye mer.

Konfirmanttiden er en tid for å utforske, lære og ha det gøy. I konfirmasjonstiden lærer du om kristendommen på en spennende og livsnær måte. Gjennom undervisning, praksiser, gudstjenesteliv og undring får du oppleve og erfare hva det vil si å være en kristen. Alle som ønsker kan bli med på konfirmasjonsundervisningen. For å bli konfirmert må man være døpt. De som ikke er døpt, men som ønsker å bli konfirmert, kan bli døpt i løpet av konfirmasjonstiden. Det vanligste er å bli konfirmert det året man fyller 15 år.



Grim og Hellemyr menigheter starter i september opp med et nytt konfirmantkull for de som skal konfirmeres i mai 2026. Konfirmantgruppene i Grim, Hellemyr og Domkirka har noe fellesundervisning og noe undervisning for seg selv. Påmelding til konfirmasjon finner dere på nettsiden til kirka. (OBS! finner du ikke ønsket tidspunkt i påmeldingen er det fordi det er fullt).

## Grim kirke

Det blir undervisning onsdager etter skoletid, noen ganger sammen med Hellemyr og Domkirka. Konfirmasjonsdagen for 2026 er lørdag 9. mai. Man kan velge mellom konfirmasjon kl. 12.00 og 14.00

10. september kl. 17.30: Informasjonsmøte for konfirmanter og foresatte.

Kontaktperson: Menighetspedagog Ingrid Jacobsen tlf. 466 79 466.

## Hellemyr kirke

Undervisningen foregår hovedsakelig i Hellemyr kirke på onsdager kl. 13.34-15.15. I år vil vi også ha enkelte samlinger i Grim kirke sammen med konfirmantene fra Grim og Domkirka.

Konfirmasjonsdagen for 2026 er lørdag 2. mai. Man kan velge mellom konfirmasjon kl. 11.30 og 13.30.

10. september - oppstart for konfirmanter kl. 13.45. Informasjonsmøte for foreldre kl. 18.00

Har dere noen spørsmål, kontakt prest/sokneprest Ingrid Spikkeland tlf. 456 97 112.

Scann QR-kode for påmelding



## Høstbasar

Grim kirke

15. november  
kl. 11.00 - 15.00

Salg og trekning av gevinster på bok.  
Åresalg, fiskedam og tombola for barn  
Mange fine gevinster  
Matsalg  
Andakt og sang av «De som synger»

Velkommen

## JULEBASAR

HELLEMYR KIRKE

6 DESEMBER  
KL. 11-15

FISKEDAM, SALG AV MAT, ÅRESALG,  
LODDBOK, KÅREBORD, KOR OG MYE MER