

Grim & Hellemyr

Årg. 60 nr. 1 2025

Menighetsnytt

VEKST

Øyliheia - et aktuelt turmål s. 2

Påske, kirkens viktigste høytid s.6

Krossen skole - lærdom for livet s. 10

Rutiner ved begravelser s. 12

Tur fra Bukksteinsvann - over Øyliheia og Bjørkedalsheia

Av Gunnveig Syrstad Rykkelid

Denne gangen beveger vi oss litt utenfor Grim og Hellemyr sine grenser, men vi starter ved Bukksteinsvann. Kommer man med bil, er det best å ta av mot Mjåvann, ta første vei til høyre etter rundkjøringen, hvor det finnes en parkeringsplass.

Derfra går man langs Mjåvannsveien til man kommer til en ulåst port. Her går vi under den nye broa, passerer bekken og kommer inn på blåmerket sti. I stikrysset er det skiltet til både Øyliheia og Bjørkedalsheia. Vi valgte å ta det som en rundtur, og gikk først mot Øyliheia. På vei opp fulgte vi godt merket sti mellom trær og kratt. Etter hvert blir det mer bart fjell, som denne dagen var nokså glassert, etter ei frostnatt. Derfor ble det å gå noe mer forsiktig, hoppe litt mellom lyngtuer og gripe fatt i grener for å unngå fall.

På det høyeste punktet står et trigonometrisk punkt 162 moh. Herfra skuer man vidt omkring, og i vest ser man tydelig Bukksteinen, som har gitt navn til både vannet og bekken ned i dalen.

Ellers når vi vandrer videre, ankommer vi byens flotte dagsturhytte, Øyliblikk. Her er det tilrettelagt med sittebenker, både inne og ute, og med bålplasser for å kunne nyte bålkos og evt varme medbrakt mat. Vi valgte å nyte nista ute på denne solrike og fine dagen, hvor vi kunne skue utover Fiskåvannet.

Fra toppen gikk vi ned mot demningen over Fiskåvannet, og dreide derfra vestover i retning Bjørkedalsheia. Stien førte litt opp og ned, på kryss og tvers og

ledet oss opp til Bjørkedalsheia. Her har Sjøspeiderne fått bygget opp «Kastellet», sin flotte gapahuk, som kan brukes både til ly ved dagsbesøk, men også har mulighet for å overnatte under tak. Speiderne fikk tilskudd til denne fra Nye Veier, da den nye veien ble bygget og gammel gapahuk gikk med i dragsuget av veiarbeidet.

Underveis på vår runde, kunne vi ta små avstikkere til lille Kje-ragbolten på nordsiden av Fiskåvannet og til lille Prekestolen på Bjørkedalsheia.

På vei ned fra Bjørkedalsheia er det litt mer kronglete og bratt, men det går en grei sti tilbake til vårt utgangspunkt ved Bukksteinsvann.

Denne runden er fullt mulig å ta ved å gå helt fra Hellemyr eller fra Øvre Slettheia og flere utgangspunkt i Vågsbygd. Det er derfor vi er så heldige i vår by - Turmuligheter overalt!



Dagsturhytta Øyliblikk.



Fin utsikt på toppen av Øyliheia.

Hellemyr menighet

Bydalsveien 19, 4628 Kristiansand S
Tlf. 90 25 06 58
hellemyr.kristiansand@kirken.no
www.kirken.no/hellemyr



Daglig leder og menighetspedagog
Ing-Marie Røed
Tlf. 90 25 06 58
Kr547@kirken.no



Sokneprest
Ingrid Spikkeland
Tlf. 46 69 71 12
IS872@kirken.no



Kirketjener/vaktmester
Mulue Mehari Melles
Tlf. 99 35 72 30
MM573@kirken.no



Trosopplærer og ungdomsarbeider
Ann-Carina Reve
Tlf. 40 30 51 54
mail: ar372@kirken.no



Kirkemusiker
Torstein Hagen
Tlf. 48 20 11 49
TH274@kirken.no



Leder av menighetsråd
Jens Daniel Vinvand
Tlf. 908 24 366
Jdvinvand@hotmail.com

Grim menighet

Møllevannsveien 44, 4617 Kristiansand S
Tlf. 38 19 68 00
grim.kristiansand@kirken.no
www.grimkirke.no



Daglig leder
Cecilie Pettersen Ueland
Tlf. 91 69 00 02
CU737@kirken.no



Sokneprest
Odd Bjarne Ellefsen
Tlf. 41 74 20 15
OE335@kirken.no



Diakon i Grim og Hellemyr
Linda Helen Bredesen Slyngstad
Tlf. 99 62 79 49
LS455@kirken.no



Kantor
Maija-Liisa Aas
Tlf. 45 00 22 17
MA466@kirken.no



Kirketjener/vaktmester
Lindi Anna Agedal
Tlf. 909 16 962
LA237@kirken.no



Menighetspedagog
Ingrid Brandsæter Jacobsen
Tlf. 466 79 466
IB982@kirken.no



Barne- og familiearbeider
Linda Therese Strandskogen
Tlf. 90 03 64 54
LS722@kirken.no



Leder av menighetsråd
Mette Stoveland
Tlf. 930 48 157
Mette.Stoveland@gmail.com

VEKST

Av Gunnveig Syrstad Rykkelid

Det snakkes om vekst i mange sammenhenger. Vekst i økonomien, vekst i produksjon osv. Ofte knyttes det til effektivitet og produktivitet. Motsatsen kan være stagnasjon eller tilbakesteg.

Nå som det går mot vår, assosierer jeg vekst med det som skjer i naturen. Små frø og knopper springer ut og får nytt liv. Dette er en vekst som år etter år kommer av seg selv, uten menneskelig inngripen. I motsetning til første eksempel på vekst, som ofte kan forbindes med stress og krav til å levere, er naturens vekst noe som heller skaper ro. Vi blir omgitt av god og livgivende energi.

Selv om naturen rundt oss våkner til liv, tilsynelatende av seg selv, må mye av det vi sår og dyrker få tilfredsstillende vekstvilkår. Det må ha lys og varme, det må vannes og gjødsles. Noen påstår også at de snakker med sine planter... Flere trivselsfaktorer må til. Når det gjelder oss mennesker, snakker man om personlig vekst. Hvordan skjer det? Det er nok veldig individuelt, men grunnlaget tror jeg er trygghet og trivsel. Man må kjenne seg akseptert for den man er. Kanskje trenger en mot til å prøve nye ting, søke ny kunnskap, møte nye mennesker - som kanskje kan tilføre oss nye tanker. Noen ganger kan det være nyttig å våge seg utenom egen komfortsone.

Hva så med vekst i våre fellesskap, lokalsamfunn og menighet? Noen ganger nevnes det at det er viktig å øke i antall, vi må få flere som deltar. Det er snakk om å få



flere med på laget, få i gang flere aktiviteter osv. Til tider kan dette bli et stress, vi må bli flinkere til å få med oss mange, tilby aktiviteter vi tror er populære.. Selvsagt trenger vi, i alle sammenhenger, mennesker som bryr seg, ønsker å gjøre en innsats og bety en forskjell for andre. Det må ikke nødvendigvis være en plikt, men et ønske om selv å kunne vokse som menneske og samtidig løfte frem andre.

De fleste mennesker trenger fellesskap for å vokse. Skal man kunne trives i en sammenheng, må det være god takthøyde. Man må ikke være enig med alle, men heller tenke at ulikhetene beriker og tilfører enkeltmennesket og fellesskapet et mangfold som i sin tur også fører til vekst.

Jeg tror vi kan få vekst på flere plan dersom vi blir mer bevisst på å se våre medmennesker, og ikke bare ha nok med vårt eget. Vi må tørre å gi rom for variasjon og være interessert i den vi møter.

Midt i alt må vi være bevisst at vekst ligger utenfor våre egne ferdigheter eller prestasjoner. Akkurat som naturen rundt oss våkner til liv, uten at vi løfter en finger.

Når vi nå går inn i påsken er det nærliggende å tenke på Han som stod opp fra graven. Han som seiret over døden og dødskreftene, og som gir liv og løfter opp mennesker, må være det som gir oss håp og holder motet om vekst levende i alle sammenhenger..

Med ønske om en God påske og en fin, livgivende vår!

For dåp, vielse og gravferd,
kontakt Kirkens servicetorg
Gyldenløvsgate 9
Åpningstider kl. 9:00 – 15:00
mandag – fredag
Tlf: 38 19 68 00
kirkens.servicetorg@kristiansand.kommune.no

Gaver til menighetene
Grim menighet:
Kontonr. 3000.07.70074

Hellemyr menighet:
Kontonr. 3000.07.70163 (drift)
Kontonr. 3000.10.87769 (gaver)

Forsidebilde:
Maija-Liisa Aas

Menighetsnytt utgis av Grim og Hellemyr menigheter, og distribueres til 5.500 husstander i nærmiljøet.

Redaksjon:
Svenn Anders Spikkeland (redaktør),
Wenche Bariås, Thor Kristian Hanisch,
Gunnveig S. Rykkelid

Stoff til Menighetsnytt sendes til
menighetsnytt.kristiansand@gmail.com

Neste nr. kommer ut i slutten av august. Frist for å levere inn stoff er søndag 25. mai 2025

Layout og trykk
Synkron Media AS



Brodden som ble borte

Påske. Det er mye svik, smerte, straff, død og sorg forbundet med denne høytiden. Om du tenker deg om, eller kanskje trenger du ikke tenke engang, har du sannsynligvis opplevd iallfall noe av dette i livet. Assosiasjonene kan være mange, selv om det gjerne ikke er i samme skala som Jesus opplevde. Det gjør det i hvert fall gjenkjennelig, til en viss grad.

Påske. Det er også tilgivelse, seier over døden, oppstandelse og enorm glede knyttet til disse dagene. Litt fjernere for de fleste av oss, og likevel så viktig. Hele grunnen til at vi feirer påske er ikke smerten over døden, men gleden over at den er overvunnet!

Jeg husker ennå mitt første vepsestikk. Det var mer smertefullt enn forventet, selv om det var velfortjent. Da jeg oppdaga at brodden satt i blei jeg først irritert, men så gav det meg i det minste en skadefro glede midt i smerten, for jeg visste at akkurat den vepsen kunne aldri skade noen andre. Vepsen overlevde nemlig, og fløy sint og redd videre. Den kunne fortsatt summe, irritere og skremme andre. Men aldri skade.

Denne episoden bruker jeg å tenke på når jeg leser versene fra 1. Korinterbrev: «Død, hvor er din brodd? Død, hvor er din seier?» (1. Kor. 15,55). Var det smertefullt for Jesus? Ja, og selvsagt smerte på et helt annet nivå enn et kvarters uventet smerte av et vepsestikk. Men nettopp det at Jesus tok den støyten, den brodden, som ingen andre av oss kunne ta, gjorde at resten av oss har et evig håp. Brodden fra døden er borte. Seieren tilhører noen andre, og det gir grunn til enorm glede. Døden kan fortsatt virke skremmende, men den kan ikke skade. Jesus tok brodden av den, og vi kan i stedet se frem til en Himmel med evig liv og glede – der alt er godt, alltid.

Og så har vi det fine, og vanskelige, ordet midt i alt: Tilgivelse. Jesus tok straffen for alt det vonde vi har tenkt, sagt og gjort. De fleste av oss har nok mange små og store tanker og kommentarer vi ikke er stolte av. Kanskje er det også store hendelser vi ikke ønsker andre skal vite om, eller kanskje vet alle om det. Vi kan be andre om tilgivelse, og kanskje får vi det. Men en ting er sikkert: Vi kan be Gud om tilgivelse, og vi kan få det. Jesus har allerede tatt straffen, og Gud ønsker å tilgi oss. Det påvirker både livet her og nå, og fremtiden – helt inn i evigheten.

God påske!

Linda Helen Bredesen Slyngstad
Diakon i Grim og Hellemyr

Tanker om påska

Det går mot påske - kirkens viktigste høytid. Da feirer vi at Jesus døde og sto opp igjen. Vi har stilt følgende spørsmål til et knippe utvalgte personer:

1. Hvordan feirer du påske?
2. Hvilken person i påskedramaet har gjort inntrykk på deg?
3. Hva betyr påska for deg?

Inger Haus



1.- Jeg går i kirka, skjærtorsdag, langfredag og påskedagene. Jeg liker å være hjemme, oppleve våren, kjenne sola varme og se alt det underfulle som skjer i den skjønnhet som Gud har gitt oss i naturen. Dekke bord hjemme med gygne damaskduker kjøpt i Damaskus, og ha masse blomster, som snøkløkker, påskeliljer, scilla, forsytia, blåveis, tulipaner. Potte om drivhus-plantene kanskje. Stillheten. Turer. Gode samtaler. Gode samvær.

2. Maria. Så glad i sin Mester, så uredd for være nær han, selv når andre foraktet han. Maria, som stod opp grytidlig om morgenen for å salve den døde kroppen hans. Hun, som stod i hagen og gråt, og fikk se han levende, og høre stemmen hans; hvorfor gråter du Maria?

3. Påska betyr at det definitivt er slik; Gud er min Gud, for tid og evighet.

Trond Jensen



1. Det er en sein påske i år, så da vil jeg nok være på min gård i Mandal. Har to brødre som har hytte på Bortelid, kanskje en dagstur dertil, vi har alltid en stående invitasjon.

2. Jeg har Jesus som hovedpersonen i påskedramaet og som gjør mest inntrykk på meg. Jesus gjennomgikk lidelse, korsfestelse, død og oppstandelse. Jeg vil også ta med Maria, Jesu mor, som ser sin sønn lide og dø på korset

3. Påska for meg betyr Jesu lidelse, død og oppstandelse. I tillegg vil familien min bety mye.

Svein Engeseth



1. Vanligvis er vi på hytta med familien i påska. Da pleier vi å få med oss de TV-overførte gudstjenestene som sendes. Er vi hjemme, går vi gjerne til Grim kirke påskedag.

2. Den personen som gjør størst inntrykk på meg i påskedramaet, må jo være Jesus selv. Alt som han personlig går gjennom. Det kan ikke bli mer dramatisk enn det. Men har også stor sympati for stakkars Peter som vil så gjerne, men feiler gang på gang, akkurat slik Jesus forutsa det. Likevel er det ha Jesus bygger sin kirke på.

3. Påsken er den høytiden som betyr mest for meg personlig. Det å vite at noen var villig til å lide og gå i døden for meg. Det er stort. Samtidig vet vi at døden ikke er endelig, men vi har noe å se fram til i og med oppstandelsen påskedag.

Lars Helge Fossdal



1. Da jentene våre bodde hjemme dro vi som regel til Ljosland Fjellstove for å gå på ski. På langfredag gikk vi alltid på kveldsgudstjenesten i kapellet og hørte Jesu lidelseshistorie. Jeg er sykepleier og jobber turnus og har også måttet jobbe på helligdagene. Men i år har jeg fri påskedagene og vil prøve å få med meg gudstjenesten 1. påskedag.

Vår yngste datter ble døpt 1. påskedag i Hellemyr kirke, og det var en sterk opplevelse å høre menigheten synge salmen «Påskemorgen slukker sorgen», da vi gikk opp kirkegulvet.

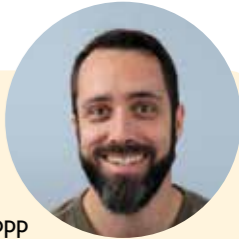
2. Det er Jesus, Han som er selve hovedpersonen i påskedramaet. Det var han som ble spottet av folkemengden. Det var han som tok imot dommen av Pontius Pilatus. Det var han som måtte kjempe alene i Getsemane, da disiplene sovnet. Det var han som måtte lide og dø på korset. Og det var han som stod opp igjen påskemorgen. Og alt dette skjedde for at vi skulle gå fri / bli frelst. Gjennom påskeevangeliet viser Gud sin allmakt og nåde.

Men også røveren på korset har gjort inntrykk på meg. Han sa til Jesus: «Tenk på meg når du kommer i ditt rike!» Svaret han fikk var : «I dag skal du være med meg i Paradis.» Det viser tydelig at Guds nåde er ubegrenset.

3. Hele mitt trosgrunnlag hviler på det som skjedde i påsken. Jesus Kristus , Guds enbårne sønn, døde på korset og stod opp igjen 3. dag, for at jeg skule bli frelst.

En salme som betyr mye for meg, og som jeg er veldig glad i, er : «Å salige stund uten like...» (Nr 199 i Norsk salmebok) Når tonene lyder for fullt 1. påskedag, blir det som om himmelen og Guds frelsesverk kommer fram helt konkret.

Jon Olav Sørhaug



1. Vi gjør som mange familier og benytter skole- og arbeidsfri til å reise bort noen dager. De siste årene har vi kjørt opp til mine foreldre i Trondheim i påska. Her det blir det mange måltider, noen utflukter og kanskje et besøk i den lokale bydelskirka – eller i Nidarosdomen.

2. Det var faktisk Judas jeg tenkte på først. Judas' rolle i dramaet berører hele det menneskelige følelsesregisteret: fra penger og berømmelse til svik, fortvilelse og død. Stakkars Judas, synger koret i Jesus Christ Superstar. Men uten Judas ville vi verken fått korsfestelsen på langfredag eller oppstandelsen 1. påskedag, slik vi kjenner den. Hvem vet hvilken rolle feiltrinnene våre får i Guds store historie?

3. Påska betyr mer tid sammen med familien – og en god bok, kanskje. Men det er også en påminnelse om livet etter livet. Som Paulus skriver i 1. Kor .15: «Døden er oppslukt, seieren vunnet!»

NY BEREDER – STIKKONTAKT ELLER TOTALRENOVERING??

POSITIVE og GODT MOTIVERTE håndverkere står klar til å bidra i oppussing og reparasjoner.

TA KONTAKT OM DU ØNSKER NOE UTFØRT

Telefon: 38 00 28 40

E-post: keas@keas.net

www.ke-as.no

KEAS

DEKKBØRSEN

Rigedalen 52 Tlf 38 02 48 00,
4626 Kristiansand www.dekkborsen.no

Nytt flygel på plass i Grim kirke

Av Harry Omdal

Onsdag 29. januar da var det rigget til for skikkelig flygelfest i Grim kirke. Endelig var nytt flygel på plass etter nærmere 7 års iherdig innsats. Kantor Maija-Liisa hadde klart å tromme sammen dyktige musikere fra Kristiansand Symfoniorkester, UIA og Kulturskolen Knuden, som alle stilte opp gratis for å markere nytt flygel i Grim kirke. I tillegg var koret vårt «De som synger» med på festen. Det var på det nærmeste fullsatt kirkesal, masse flott musikk og applaus som nesten ingen ende ville ta. Etterpå var det kakefest, og det er ingen tvil om at denne kvelden var vellykket på alle måter.

Helt siden våren 2018 har det vært arbeidet mer eller mindre iherdig for å skaffe et nytt flygel til Grim kirke. Det gamle flygelet har gjort sin viktige tjeneste i mange år, med ganske god lyd og fin klang, men det var nå blitt både tungt å spille på og var avhengig av hyppig stemming.

Menighetsrådet nedsatte en egen flygelkomite høsten 2019 (Olav Rykkeliid, Solveig Waage og Rolf Solås, senere kom også Aud Hilander Abrahamsen inn i komiteen), de begynte sitt arbeid, men ble kraftig forsinket på grunn av koronatiden.

Det gikk tregt å få inn penger, men heldigvis fikk vi kr. 100.000 fra Skillingsfondet og kr. 50.000 fra Sparebanken Sør. Overskudd fra konserter med koret vårt «De som synger» har også fylt opp fondet, likedan har koret bevilget beløp flere ganger de siste tre-fire årene. Og noen av kormedlemmene har holdt «mini-konserter» og latt overskuddet/honoraret gå inn til flygelfondet. Andre som har bidratt er Agder Ungdomskor, UIA fløyteensemble, kammermusikere, ulike profesjonelle og frivillige solister fra Agder, inkludert Tore Thomassen og Sveinung Hølmebak. Det samme gjelder arrangementet «Bedehussang» som har gitt overskuddet til flygefondet. Det har også vært kirkeofringer, og enkeltpersoner har gitt gaver. «Storbandgudstjenesten» samlet også inn kollekt til flygelet.

I november 2024 hadde menighetsrådet et møte sammen med de som fremdeles var med i flygelkomiteen Olav Rykkeliid, Solveig Waage og Maija-Liisa Aas), og var da enige om at nå måtte noe snart skje. Tålmodigheten var tyntslitt, for å si det sånn, men nå hadde vi mer enn kr. 300.000 på konto til flygel. Men et nytt flygel ville jo ikke være aktuelt, så det som kunne være aktuelt var om vi kunne komme over et som var brukt og som var innen vår



Et nytt flygel er nå på plass i Grim kirke, og kantor Maija-Liisa Aas i Grim menighet kan endelig puste lettet ut. Sammen med andre engasjerte i menigheten har hun i flere år jobbet hardt for å samle inn penger til det nye flygelet. (Foto: Svenn A. Spikkeland)

rekkevidde, økonomisk sett.

Så skjedde det mye ganske raskt! Lørdag 23. november hadde vi fått tilbud om et flygel som tidligere har vært brukt i Grieghallen i Bergen, dette skulle selges av Bergen Pianoforretning, og vi kunne få kjøpt det. Da var det at menighetsrådet via e-post enstemmig ble enige om at dette ville vi slå til på, og for at vi skulle gjøre det formelt korrekt, ble det innkalt til et ekstraordinært møte torsdag 28. november. Der ble det enstemmig vedtatt å bestille flygelet, for nå hadde vi nok penger. Prisen? - Flygel med nye konsertflygeltrinsler, transport Bergen-Kristiansand og montering: Ca. kr. 350.000.

Bestillingen var i boks, nå var det vel bare å vente vinter og vår til vær og føre var såpass at vi kunne få det i hus? Noen av oss regnet med at det ville bli en lang ventetid. Men nei – allerede

søndag 15. desember kl. 16.05 rygget den store varebilen inn mot hovedinngangen, flygelet ble rullet ut av bilen og opp midtgangen og opp rullestolrampen i kirkesalen, beina og pedalene ble montert, og – tro det eller ei – før det var gått en halv time kunne en fornøyd kantor Maija-Liisa sette seg på krakken og spille de første tonene på instrumentet!

Nå er det allerede gått noen måneder siden 15. desember, og flygelet har vært flittig i bruk, både under gudstjenester og ved konserter av forskjellig slag.

Vi er kjempetakknevlige for vårt flotte flygel, og takker alle som på en eller annen måte har vært med på å gjøre drømmen til virkelighet!

Fantastiske Maija-Liisa,- tusen takk!

Det er helt fantastisk; nytt flygel, fra Grieghallen i Bergen, og en vakker flygelfest! Det er mange å takke, og fremfor alle Maija-Liisa, for uten henne hadde det aldri blitt slik! Flygelfestens musikkinnslag og korsang var storslagen, vakker, strålende, betagende. Jeg var tidvis både berørt og beveget. Harry ledet på en fortreffelig måte. Det var morsomme skuespillere, en flott hilsen fra leder i menighetsrådet og hilsen og sang fra Spareskillingsbanken.

Maija-Liisa gav oss sin sterke personlige historie-fortelling om flygelet, og det mirakel at det havnet i Grim kirke. Alt ble rammet inn i en bønn, om at hver tone i all musikk må være til velsignelse. Og som en avslutning på det hele var de fleste av de 190 som deltok med på kakefesten etterpå, omkring bord pyntet med noter og toner.

Alt var gratis, og så håper jeg det ble vipset mye penger, nok til å kjøpe trekket å ha over flygelet når det ikke er i bruk. For et flygel! For en flygelfest! For en Maija-Liisa vi har!

Med fantastiske kantor Maija-Liisa har vi mye vakker musikk å se fram til!

Inger Haus



Kantor Maija-Liisa hadde klart å tromme sammen dyktige musikere fra Kristiansand Symfoniorkester, UIA og Kulturskolen Knuden, som alle stilte opp gratis for å markere nytt flygel i Grim kirke. Her er hun flankert av Tianwei Yuan på fagott og Mengran Wu på fløyte. (Foto: Svenn A. Spikkeland)

Kantor Maija-Liisa er veldig fornøyd med det nye flygelet

Her kan du lese hva hun selv skriver:

Det ligger noen arbeidsomme måneder og uker bak meg med mange gudstjenester, konserter, aktiviteter og møter. Endelig er et nytt flygel på plass. Yamaha C7 PE-modell er et konsertklaver. Det har en særdeles vakker tone, med en ren og syngende klang i det øvre registeret, samtlig som det opprettholder dybde og fylde i bassen. Flygelet responderer presist og nyansert på anslaget. Denne egenskapen er essensiell i et stort kirkerom med naturlig akustikk, hvor dynamikk og klangnyanser virkelig kommer til sin rett. Dette flygelet egner seg godt for allsidig bruk i profesjonelle sammenhenger, som konsertbruk og til liturgiske arrangementer med store eller små grupper. Bergen Pianoforretning har gjort en formidabel jobb med dette flygelet og kan anbefales for de mest krevende kundene som er opptatt av kvalitet og kunnskap.

Herved vil jeg invitere deg til å komme innom og lytte til de vakre tone-ene fra flygelet vårt!

Stor takk til alle som har bidratt med sin støtte med stort og smått! Grim kirke har et fantastisk akustikk og gode instrumenter bidrar til enda flere gode musikalske opplevelser!

Kantor Maija-Liisa

Krossen skole – lærdom for livet!

Intervju med rektor Stig Navjord

Av Thor Kristian Hanisch

På Menighetsnytt's runde rundt på bydelens skoler er turen nå kommet til Krossen skole i Suldalen. Vi stilte noen spørsmål til rektor Stig Navjord og lærte mye nytt og viktig om skolen og hva den betyr for elevene, familiene og nærmiljøet. Han beskriver Krossen skole som Grim bydels største bedrift med sine 170 ansatte pluss vikarer. Skolen har et unikt elevmiljø grunnet kombinasjonen nærskole og kompetanseavdeling. Nærmiljøskolen kjennetegnes av små klasser og et oversiktlig miljø. De ansatte kjenner alle elever og har godt og tett samarbeid med foresatte.

Mangfold er standarden!

Skolen har en meget høy andel minoritetsspråklige, så mange ulike kulturer og språk er representert. Kompetanseskolen kjennetegnes av elever som ikke finner seg til rette i en ordinær nærskole, og som trenger tett oppfølging og vennskap med likesinnede. Her er det ca. 140 ansatte inkludert SFO.

Elever ønsker å være som de andre. Når mangfold er standarden, blir elevene mer opptatt av hva som samler dem fremfor hva som gjør dem forskjellige. Det kulturelle mangfoldet kommer mest til uttrykk når skolen legger til rette for dette gjennom ulike kulturelle arrangement og temasamlinger som fremmer ulike kulturuttrykk.

Et naturlig samlingspunkt i bydelen

Krossen skole er et naturlig samlingspunkt for elever og foreldre. Suldalen fritidsklubb har ukentlig tilbud for barna, og flere foreldre bidrar her til et godt miljø. Skolen arrangerer litteraturkvelder for elever i følge med foresatte, noe som har blitt en stor suksess. Her blir ny barnelitteratur presentert gjennom leker, konkurranser, presentasjoner og ulike spill. Målet er å få flere foreldre til å lese med sine barn. Årets temaer har vært krim, samenes nasjonaldag og spill. FAU arrangerer hvert år temakveld for foresatte og markerer årets miljødag med gjenbruksmarked i skolegården. Klassene har sine egne arrangement gjennom året. Miljøet er lite, og styrkes av at elever og foreldre blir godt kjent med hverandre.



Uteskole og skolehage

- Vi har et samarbeid med UiA om å aktivisere alle elever gjennom satsing på uteskole og skolehage, sier Stig. Dette kom i stand etter at elevene ønsket seg mer praktisk undervisning, fellesopplevelser og mer skole ute. Elevene har stort sett en dag pr. uke undervisning ute i naturen, med ulike typer undervisning i form av naturfag, matematikk, norsk, samfunnsfag, kroppsøving, lek og felles måltider. Elevene har et fast uteskolested som de følger gjennom årstidene.

I samarbeid med Bybonden i Parkvesenet skal Krossen skole i vår etablere en universelt utformet skolehage, hvor også elevene får bidra med ønsker. Skolehagen vil bli et kjært tilskudd for uteskoleundervisning, og skolen jobber for at hagen også skal bli et fint samlingssted for nærmiljøet.

Fellesskap og trygghet i skolehverdagen

- Vi jobber hver dag for at alle elever skal oppleve en trygg og god skolehverdag, sier rektor. Han forteller at klassene jobber ukentlig med temaer for å fremme respekt, toleranse og samarbeid og ha nulltoleranse for mobbing. Gjennom den ordinære undervisningen øver elevene på å samarbeide for å løse ulike type oppgaver, og å utnytte hverandres styrker. Elevene lærer og ser at vi er forskjellige, og at alle har noe å bidra med. Gjennom god fellesundervisning forebygger skolen utenforskap og mobbing. - I tillegg lærer vi elevene å melde fra dersom de ser at andre elever ikke har det bra. Det er mange voksne ute i friminuttene. Når vi jobber på denne måten over tid, blir elevene "fargeblinde" og mer opptatt av hva som binder dem sammen enn hva som gjør dem forskjellige, forteller Navjord..

For å skape en felles og inkluderende Vi-skole har elevrådet mange ulike type fellesarrangement som BliMe-dag, "Kjempejansen", pysjamasdag, litteraturuke, sangsamling, fargens dag, hobbydag, grøttest, aktivitetsdag, kanonballturnering, innebandyturnering, Valentinsdag, utkleddningsdag, vårryddedag, idrettsdag og mat/kulturdag.

Elever som trenger noe ekstra

Skolen har mange elever med behov for spesiell tilrettelegging. I nærskolen har ca. 10 % av elevene en eller annen form for spesialundervisning.

Stig Navjord forteller at skolen jobber med å gi mest mulig hjelp i klasserommet ved å lage en undervisning som rommer alle behov, fremfor å ha mange individuelle tiltak. Skolen jobber for at alle elever skal oppleve seg faglig, sosialt og personlig inkludert i klassen og læringsmiljøet.

I kompetanseavdelingen er det 70 elever med sine spesielle behov for tilrettelegging.

- Vi vektlegger vi at elevene skal være en del av et fellesskap, og oppleve seg selv som viktig. Elevene er organisert i aldersblandede grupper sammen med likesinnede. Vi jobber for at alle elever skal få en venn. Vi øver på å samarbeide i sosialt samspill, gir elevene praktisk hverdagstrening, lærer dem å kommunisere på alternative måter og jobber med faglige mål, forteller rektor Stig Navjord.

Erfaringer for livet

På Krossen skole opplever alle elever i løpet av skoletiden å få være med på dramaforestillinger. 3. og 4. klasse i nærskolen setter opp to årlige dramaforestillinger sammen med barnetrinnet på kompetanseavdelingen. En storslått forestilling vises for hele skolen, foreldre, lærerpensjonister og andre gjester. På denne måten får elevene i begge avdelinger bli kjent med hverandre og knytte sosiale bånd. Skolen organiserer fadderordninger og samarbeid mellom klasser i begge avdelinger, i form av fellesprosjekter, uteskoledager eller mindre arrangementer. Begge SFO-avdelingene legger til rette for felles aktiviteter, og noe av skolens spesialundervisning gis også på tvers. Vi søker hele tiden samarbeid og vennskap på tvers av klasser, grupper og avdelinger.

Elevene i nærskolen får en gratis kompetanse gjennom å leve i et stort og mangfoldig skolemiljø. De opplever at vi alle er forskjellige, men at det er mer som knytter oss sammen enn hva som skiller oss, mener Stig:

- Jeg hører flere foreldre si at de er veldig glade for å ha sitt barn ved Krossen skole, nettopp av denne grunn. Denne grunnleggende medmenneskelige kompetansen får de bruk for gjennom hele livet. Dette kan man ikke studere seg til, men må erfares og leves!

Skolestruktur og fremtidsdrømmer

- Har rektor noen spesielle ønsker for skolen og skolestrukturen i bydelen?

- Ved fritt skolevalg velger normalt foreldre den skolen som ligger nærmest hjemmet og den skolen hvor barna i gaten går. Vi kunne

ønske at flere foreldre på Grim så verdien av å sende sine barn til Krossen skole, nettopp fordi barna ikke kan få samme kompetanse andre steder, sier Stig. Slik kan vi unngå at Solholmen skole blir fylt til randen, og Krossen nærskole får flere elever i klassene så vi kan beholde nærskolen som i dag.

For Grim bydel ville det være best at alle elevene samles på samme barneskole, tilknyttet kompetanseavdelingen. Siden det ikke er plass til alle elevene ved Krossen skole, er den nest beste løsningen å la alle elever få noen skoleår sammen med kompetanseavdelingen. Av hensyn til trafikk og skolebygninger bør 5-7. trinn komme til Krossen skole.

- Vår drøm er at Grim ungdomsskole etableres på CB-tomta, mens Solholmen og Krossen skoler samles på nåværende Solholmen og Grim skole, sier Stig.

Krossen kompetanseavdeling bør uansett ikke deles opp i mindre avdelinger, da det unike og solide elev- og kompetansemiljøet vil gå tapt. Her skapes det livslange vennskap for elever som ikke lykkes på andre måter, nettopp fordi vi er mange nok elever, avslutter rektor Stig.

Tinnheia Bil as
Stålveien 2, 4629 Kristiansand
Tlf. 38 01 58 80 janinge@tinnheiaibil.no
www.tinnheiaibil.no **Sjekk Punkt**
EU-kontroll - Service - Reparasjon

SØRLANDETS STØRSTE innendørs utstilling av gravstein
Strandberg stein
Tlf: 38 02 33 82, Grim Torv, Kristiansand
Åpningstid kl. 10.00–15.00, evt. etter avtale
• Navntilføyelser • Omslip • Oppussing • www.strandberg-stein.no

Nyttige innspill ved begravelse

Av Wenche Bariås

Ved et dødsfall er det alltid mye som må ordnes, og som oftest på forholdsvis kort tid. Mange tenker nok også at det koster en del. Man får ikke automatisk dekket utgifter fra det offentlige. Men må en begravelse bli så dyr? Er det noe som kan redusere kostnadene? Vi har tatt en prat med byråleder Frank Ellefsen som har vært ansatt 12 år i Jølstad begravelsesbyrå. Vi vil høre litt om hva man kan ordne eller utføre selv, og litt om hva man kan bestemme.



Frank Ellefsen er byråleder i Jølstad begravelsesbyrå.

Mange bestemmelser skal tas raskt. Ønsker familien en religiøs eller livssynsåpen seremoni? Seremonisted, gravsted, begravelse eller kremasjon, tidspunkt, annonsering og utforming av dødsannonsen må avklares. Familien må bestemme hvem som er hovedansvarlig for gravferden, slik at byrået har en fast kontaktperson å henvende seg til. -Vårt hovedansvar er alltid at vi skal hjelpe familien slik at de opplever en verdig seremoni. Vi går gjennom alt i detalj, sier han.

Så hva kan man da ordne eller bestemme selv hvis man ønsker å redusere utgiftene?

Kistene fins i ulike kvaliteter og farger, så man trenger ikke å velge den dyreste. Man kan faktisk lage kisten selv, om det er aktuelt; etter standardregler for materiale, tykkelse og størrelse. Apropos det: Fra gammelt av var det ofte et snekkerverksted som startet opp et begravelsesbyrå; så dukket det gjerne opp en blomsterbutikk i tillegg.

Oppå kista velger man som oftest kistedekorasjon i form av blomster, og det fins ulike størrelser. Frank forteller at han også har opplevd at

- I utgangspunktet kan man ordne alt selv, sier Frank Ellefsen. - Når det foreligger en dødsattest fra legen, kan man selv ta kontakt med de instanser som er nødvendige. Men fordelene med et begravelsesbyrå er at vi har oversikter og kontakter som gjør alt raskere og enklere i en sorgfull situasjon. Vanligvis vil familien ta kontakt med et begravelsesbyrå som hjelper dem gjennom hele prosessen.

familien har satt et personlig preg på kisten. Er det blomstringstid ute, kan familien plukke markblomster eller lage bukett med blomster fra egen hage. En annen gang hadde familien til en ivrig turgåer satt sekken hans på kista sammen med en rød rose. Og en velbrukt bibel på kisten sammen med en rose ble også veldig personlig og fint. Pynt under seremonien kan man også ordne selv, og ofte ser man at det er satt fram personlige ting fra den avdødes liv.

Familiemedlemmer kan være med å stille den døde. Man kan kle på en likskjorte, men det er like vanlig at man bruker klær som vedkommende likte å ha på seg. Dersom man ønsker å ha ting i kisten, bør det være noe mykt, evt. et enkelt smykke.

Programmet som deles ut under seremonien kan man også designe og trykke opp selv. Når programmet er avtalt og gjennomgått, er det muligheter for å sette inn personlige bilder som man ønsker å ha med. Alt som gjøres av familien, blir kvalitetssikret av byrået.

Til selve seremonien er man bundet av visse rammer. En religiøs seremoni har faste elementer som skal være med. I en livssynsåpen seremoni må man gjøre klare avtaler med seremonimesteren. Mange har musikalske innslag instrumentalt eller vokalt. Dette må avklares med organist/akkompagnatør. Man kan ikke spille eller synge hva som helst hvor som helst, men gjøre avtaler. Mange ordner med dette selv gjennom familie eller venner. Når kisten skal bæres ut, er det også vanlig å spørre 6 personer fra familie og omgangskrets til det.

Dersom man har en religiøs begravelse og er medlem av kirken, betaler man ikke for selve seremonien. Har man en livssynsåpen seremoni, kommer det noen utgifter til seremonimester og leie av lokalet. Blir man begravet i den kommunen man bor i, betaler man

heller ikke for kremasjon, og man har gratis festeplass på kirkegården i 20 år.

Etter seremonien har familien gjerne en minnestund sammen. Den kan være privat, med få og innbudte gjester eller åpen for dem som ønsker å få komme. - Man trenger ikke å bestille et utested, men kan leie et lokale og ordne mye selv. Mange har mulighet for å få hjelp til å stille i stand og ordne med mat uten at det skal koste altfor mye, sier Frank.

Etter begravelsen skal man også ha en gravstøtte på kirkegården. Dette kan ordnes privat gjennom et gravsteinfirma. Her er det også muligheter for å gi gravplassen et personlig preg. Man kan finne en pen naturstein fra fjellet eller nærområdet. Den kan slipes og for eksempel få en fin navneplate før den settes ned på gravplassen. På noen kirkegårder er det opprettet minnelunder hvor man påfører navnet til avdøde.

- Begravelsesbyråene har «pakkepriser» som et utgangspunkt for de pårørende, forteller Frank Ellefsen. - Ut fra de ønskene familien har, justerer vi og kommer fram til en pris. Dette er det mer detaljert informasjon om på hjemmesiden. Og det er alltid mulighet for å søke støtte fra NAV hvis man ikke har økonomi til å dekke utgiftene. Vi har også avtale med kommunen dersom den avdøde ikke har pårørende, forteller han.

- For oss er det alltid viktig at alle skal få en verdig avskjed, avslutter Frank Ellefsen i Jølstad begravelsesbyrå.



ANNE LINE
BEGRAVELSESBYRÅ

Skippergata 47A
4611 Kristiansand

☎ 461 90 056

post@annelinebegravelsesbyraa.no

🌐 annelinebegravelsesbyraa.no

EN VERDIG AVSKJED



ALPHA & OMEGA
BEGRAVELSESBYRÅ AS
Espen Isak Egeland
Bedemand og daglig leder
Vakttelefon hele døgnet

38 02 24 44

Menighetskalender Grim Kirke

Gudstjenester

Søndag 13.04.2025 kl. 11.00
Gudstjeneste ved vikar.

Torsdag 17.04.2025 kl. 19.00 - skjærtorsdag
Kveldsgudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen.
Sang v/Jorunn Beckmann og Ketil Lystrup.

Fredag 18.04.2025 kl. 11.00 - langfredag
Gudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen.
Fløyte: Maija-Liisa Aas.

Søndag 20.04.2025 kl. 11.00 - 1. påskedag
Høytidsgudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen.
Sang v/Silje Rom Hafnor.

Søndag 27.04.2025 kl. 11.00
Konfirmasjon av Hel konfirmantene ved Odd Bjarne Ellefsen og Linda Bredesen Slyngstad

Søndag 04.05.2025 kl. 11.00
Gudstjeneste ved Ingrid Spikkeland.

Søndag 10.05.2025 kl. 11.00 og kl. 13.00
Konfirmasjonsgudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen og Ingrid Brandsæter Jacobsen.

Søndag 11.05.2025 kl. 11.00
Gudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen.

Søndag 18.05.2025 kl. 11.00
Gudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen.

Søndag 25.05.2025 kl. 11.00
Familiegudstjeneste ved Iselin Jørgensen.
Utdeling av 6-års bok.

Søndag 01.06.2025 kl. 11.00
Gudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen

Søndag 08.06.2025 kl. 11.00
Høytidsgudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen.

Søndag 15.06.2025 kl. 11.00
Familiegudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen.
Sommerfest med aktiviteter for barn, hoppeslott, salg av pølser og hamburgere, utlodning/basar etter gudstjenesten.

Søndag 22.06.2025 kl. 11.00
Gudstjeneste ved Ingrid Spikkeland.

Søndag 06.07.2025 kl. 11.00
Gudstjeneste ved Ingrid Spikkeland.

Søndag 20.07.2025 kl. 11.00
Gudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen.

Søndag 03.08.2025 kl. 11.00
Gudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen.

Søndag 17.08.2025 kl. 11.00
Gudstjeneste ved vikar.

Søndag 24.08.2025 kl. 11.00
Familiegudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen.

Søndag 31.08.2025 kl. 11.00
Gudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen.

Solister på påskedagsgudstjenestene i Grim kirke
Skjærtorsdag: Sang av Jorunn Beckmann og Ketil Lystrup
Langfredag: Fløyte, orgel, piano - Maija-Liisa Aas
Påskedagen: Sang av Silje Rom Hafnor

Døpte:

2024:
27.10 Alfred Skreland
Stokkeland
17.11 Mikkel Sørbotten Nodeland
17.11 Ole Eftevåg Kjellså
24.11 Juni Mathilde Engeset Bergstøl

2025:
05.01 Wilhelm Ramselien Lepperød
19.01 Elia Fossdal

Døde:

2024:
17.10 Vidar Salvesen
22.10 Tor Petter Jakobsen
26.10 Kathe Elisabeth Smith
29.10 Gerd Irene Aagedal
11.11 Johanna Jensine Johnsen
14.11 Reidun Pedersen
18.11 Solveig Haugland
23.11 Arvid Martinsen
23.11 Torgunn Gumpen
28.11 Victor Mogens Syvertsen

01.12 Judith Solfrid Felle
18.12 Stein Olsen
23.12 Gro Worren
31.12 Hilde Marie Homme

2025:

11.01 Aslaug Smith Salvesen
20.01 Carl Bjørn Jonassen
01.02 Reidunn Dagmar Thorsdalen
06.02 Kjell Magne Fosshem

Konfirmasjoner i Grim kirke våren 2025

Lørdag 10. mai kl. 11.00 konfirmeres:

Blessing Nakalema
Nora Rødland
Lila Leonora Andersen
Amalie Nasset Stavenes
Emmanuel Hegstad
Dilara Marie Gautestad
Hannah Vinje
Rakel Strømme
Silius Steinsland

Lørdag 10. mai kl. 13.00 konfirmeres:

Jesper Rugland
Pernille Omdal Tvette
Sandra Avril Jimenez Pedersen
Mille Sofie Grødem Knoll
Frans Unhjem-Stray
David Thomassen
Charlotte Egedal
Jonas Mofjell Steen
Nathaniel Dahle
Rikke Axelsen
Pia Axelsen
Ane Larsen
Mina Kittelsen Ryen

Fredagskonfirmantene

Fredagskonfirmantene møtes hver fredag morgen til konfirmasjonsundervisning i Grim kirke. I år er det ni konfirmanter, og de kommer fra hele byen. De er en aldeles super gjeng med ungdommer med ulike funksjonsvariasjoner. Her er det alltid mye godt humør og god stemning, kombinert med undervisning om kristen tro og bibelfortellinger.

Det blir gudstjeneste med konfirmasjon i Grim kirke søndag 27. april kl. 11.00, og alle er velkommen til å komme og være med på denne gudstjenesten.

Følgende skal konfirmeres:

Alessandro Nayef Berntsen
Caroline Evensen Wikse
Christoffer Evensen Wikse
Kieran Michael Wennberg-Brown
Mailin Lian
Marie Høyåsen Wedvik
Mariell Skage
André K. Sandal
Sofie Ekberg

KONFIRMANT

bico

GRIM
BAKERI & KONDITORI

TLF 469 38 000

Menighetskalender Hellemyr Kirke

Gudstjenester

Søndag 13.april kl. 11.00
Gudstjeneste for store og små v/Ingrid Spikkeland

**Søndag 20.april
1. Påskedag kl. 11.00**
Høytidsgudstjeneste v/Ingrid Spikkeland

**Lørdag 3.mai
kl. 11.00 og kl. 13.00**
Konfirmasjonsgudstjeneste v/Ingrid Spikkeland og Ann-Carina Rønaasen Reve.

Søndag 11.mai kl. 11.00
Gudstjeneste v/Ingrid Spikkeland. Søndagsskole. Minibasar på kirkekaffen.

Søndag 25.mai kl. 11.00
Gudstjeneste for store og små v/Ingrid Spikkeland og Leif Egil Reve.

**Søndag 8.juni
1.pinsedag kl. 11.00**
Høytidsgudstjeneste v/Ingrid Spikkeland. Søndagsskole.

Søndag 15.juni kl. 11.00
Gudstjeneste og Sommerfest v/Ingrid Spikkeland. Hellemyr Gospel. Etter gudstjenesten er det fest på kirkebakken med grilling og forskjellige aktiviteter.

Søndag 29.juni kl. 11.00
Gudstjeneste v/Ingrid Spikkeland.

Søndag 10.august kl. 11.00
Gudstjeneste v/Odd Bjarne Ellefson

Søndag 24.august kl. 11.00
Gudstjeneste og Kick-Off v/Ingrid Spikkeland.

Søndag 31.august kl. 11.00
Gudstjeneste v/Ingrid Spikkeland. Søndagsskole.

For mer informasjon om gudstjenestene, se hjemmesiden

Døpte:

10.11.2024 Andrea Austerheim
17.11.2024 Matheo Helland Steinsland
04.01.2025 Kevin Thien Nguyen
16.02.2025 Cassandra Tveit

Døde:

17.11.2024 Nina Rye Hetland
06.02.2025 Klara Tomine Olsen

Hellemyr kirke konfirmasjon lørdag 3. mai 2025

Kl. 11.00

Aleksander Utland
Andreas Opås
Arian Pepa
Gabriela Andrade Johannessen
Herman Hauge
Jennie Sofie Hytner Evensen
Jørgen Norvall Gabrielsen
Lilly Landsverk
Oliver Ørebek Vatnehol
Simen Pedersen
Sivert Havn

Kl. 13.00

Aleksander Høye Pedersen
Emil Mathias Finsådal
Emma Hultmann Dokkedal
Hedda Tobiassen
Julian Max Dalian Haugeland
Kelvin Thien Nguyen
Markus Bjørnstad
Markus Olstad-Tharaldsen
Martine Hultmann Dokkedal

Ninni Røinås Wethrus
Philip Aasen
Sebastian Karlsen
Sofia Dalsøren
Thea Eline Smestad von Kirchbach
Tomine Axelsen

KONFIRMASJON



Hellemyrkonfirmantene var i mars på overnattingstur til Evjetun leirsted. Her er de avbildet på en korssamling.

Hellemyrkonfirmantene på leir til Evjetun

23 konfirmanter, 8 ungdomsledere og tre voksne var helga 7.- 9. mars på konfirmanttur til Evjetun leirsted. Vi har hatt underholdning, korssamlinger og andakter, og litt undervisning. Vi har hatt kanonballkamp med forvrengningsbriller, morsomme konkurranser arrangert av ungdomslederne, og de har fått stille store og små spørsmål og Gud og troen. Det viktigste har vært det sosiale, å bli enda bedre kjent, samtidig som vårt fokus har vært å formidle til konfirmantene deres verdi i Gud. Vi har merka at de har blitt tryggere på oss, og vi ser vekst i konfirmantene. De er en kul gjeng som tørr å svare på spørsmål og tørr å stille spørsmål, og det setter vi veldig pris på!

Ingrid Spikkeland, sokneprest i Hellemyr

Påsketanker



Av Solfrid Gundersen

Påska har alltid vært en viktig høytid i min familie. Vi starter påskemorgen på Brannposten klokka 9, der vi sammen med de andre sier høyt og tydelig; JESUS ER OPPSTANDEN!

Påske for meg betyr seier, nåde, trygghet og håp. «Alt er betalt» sa en ungdomsleder jeg hadde på Justvik der jeg vokste opp. Hans liv gitt for meg. Jeg får tro på en levende Gud.

For noen år siden skulle jeg fortelle søndagens tekst i Hellemyr kirke istedenfor å lese den. Teksten var Joh 20, 24-31. Når man jobber med en tekst over tid, så kryper den litt under huden på deg og man kan oppdage stemninger, mennesker og situasjonsbeskrivelser på en ny måte.

I denne påsketeksten møtte jeg Tomas. Han gjør inntrykk på meg fordi han våger å gi uttrykk for sine vanskeligheter med å tro. Alle de andre disiplene var der da Jesus viste seg etter han vant over døden. Men Tomas gikk glipp av det! Ikke rart han kjente på skuffelse, misunnelse, tvil og usikkerhet.

Jeg syns han viste stort mot da han sa at han trengte å se for å tro. Måten Jesus møter Tomas på, synes jeg er vakkert. Han fikk se, kjenne, erfare og fikk hjelp til å forstå og tro.

Hellemyr kirke har tro, tvil og livsutfoldelse som sitt «motto». Det er jeg stolt av. Mottoet signaliserer et ønske om å romme alle oss Tomas-er som kommer innom, alle oss som stiller spørsmål og det normaliserer tvilen. Velkommen til vårt fellesskap og god påske!



Hva skjer i barne- og familiearbeidet i Grim kirke?

Noe av det som har skjedd:

I vinter hadde vi flere gøye arrangementer for barna i kirka! I februar ble 8- og 9-åringene invitert til Tårnagent. Og i mars hadde vi en skikkelig karnevalsfest! Grim kirke har nemlig fått seg hoppeslott!! Og mer moro blir det ikke. Siste helga i mars var det også duket for vandring gjennom påskedagene både i og utenfor Grim kirke.



Bibel Tro Samtale

6. februar kl.19.30 var det invitert til BTS, og 22 mennesker samlet seg i peisestua i Grim kirke. Det var fyr på peisen, og folk satte seg ved småbord rundt den. Mange var spente på hva som skulle skje, og om de ville like dette konseptet.

Det er menighetsrådet i Grim sammen med en del frivillige som har tatt initiativ til **et møtested hvor vi kan snakke sant om livet og den kristne troen**. Kvelden starter med felles kveldsmat, før vi får en kort innledning om bakgrunnen til en bestemt bibeltekst. Så deler vi oss i grupper og leser den valgte bibelteksten. I gruppen tar vi tid til egen refleksjon over teksten, før vi deler tanker og følelser knyttet til det vi har lest. På bordet ligger noen enkle spørsmål hvis vi trenger litt hjelp til å få tankene i gang.

Denne første kvelden delte vi fortellingen fra Lukas 5, 17-26 om den lamme mannen som ble båret til Jesus av sine venner. Fordi det var så fullt av folk, firte de ham ned gjennom et hull i taket. Og Jesus helbredet ham. I samtalen kom det fram tanker og spørsmål f.eks. om helbredelse, eller om denne historien er troverdig.

Vi avsluttet kvelden med å gi mulighet til å dele noe i plenum,

Noe av det som skal skje:

Familiegudstjenester: 25. mai (6-årsfest) og 15. juni (sommerfest.)

Babysang hver fredag fra kl. 11.00 for alle som er hjemme med små barn.

Tirsdagsmiddag (tidligere kalt familiemiddag)- tirsdager i oddetallsuker i Grim kirke fra kl. 16.00. Etter middagen er det småbarnssang, formingsaktiviteter for skolebarna, Kahoot og kaffe til de voksne.

fellessang og bønn. Kl. 21.30 var det offisielt slutt, men noen satt igjen og lot praten gå videre.

Dette blir et prøveprosjekt denne våren. Vi har satt av 4 torsdager i vårsemesteret for å se om dette er noe det er behov for, eller eventuelt utvikle videre.

Du er hjertelig velkommen til BTS torsdag 10. april og torsdag 15. mai. Møtene starter klokka 19.30



BARBERER'N A.S.

Rådhusgaten 5, Kristiansand
tlf: 38 09 28 02 - www.barbereren.no

Kapittel 14

Åsmund Olaf Unhjem er en flittig skribent. Da han var liten, bodde han syv år på barnehjem sammen med sin bror, Rolf Martin. For ikke mange måneder siden gav han ut et hefte med historier og minner hentet fra den tiden. Tekstsamlingen heter *Å sitte i treet - minner fra en barndom*. I forordet skriver han blant annet: "Så er reisen begynt. Ord skal følge ord. Slik triller historien fram. Den som har ligget under huden min i 80 år. Mulig at noen kaller den traumer. Det er jeg ikke ekspert til å vite. Hukommelsen og Gud må hjelpe meg før tiden renner ut."

Vi har plukket ut en av tekstene fra heftet. Den heter "kapittel 14."

Det var lillebror som fant henne. Den vingskadde hubroen. Under ei gran rett ved muren langs Hans Hansens vei. Hun var døende. Men tre av oss trodde hun kunne klare seg. Om vi bare søkte råd i en fuglebutikk. Rådet vi fikk gav ingen mening. Og i flere dager foret vi henne med meitemark og brød og sniler og vann. Men. Så sa Gustav: "Hun er død!" Det var få som visste hva døden var, som han. Så gav vi opp. Gravde et hull i jorda. For så å trampe til grava med treskoene våre. Ingen salme eller bønn fikk hun. Og sakte ruslet vi hjemover til kveldsmaten. Da kom det halvt hviskende og brennende fra Lars: "Jeg hater døden!" Vi andre tidde og var enige. Men knapt noen utenom Gustav forsto hva det vil si å dø. Dagen etter var det skolefri. Og jeg dro til ospa for å tenke over hva som hadde hendt. Jeg satt en drøy time og skar noen merker i barken med lommekniven. Da skjedde det. Det satt en stor fugl ytterst på greina mi. Om jeg sov, skal jeg ikke si. I en slags svime var jeg vel i. Det var som et syn. Ei hubro, lik den som vi dagen før hadde begravet. Det jog en redsel i meg. Og jeg torde ikke røre meg. Hun stirret på meg med store øyne. Det varte bare ett minutt eller to. Jeg lukket øynene. Og da jeg åpnet dem, var hun borte. Jeg visste at ingen ville tro meg. Derfor tiet jeg lenge om hva jeg hadde sett. Da jeg noen dager seinere på ny ble spurt om å lese eventyr for de minste på sovesalen, så fant jeg opp ei historie om en grønn dame som ble forvandlet fra en død hubro. Hun ga meg ei usynlighetskappe så man kunne forsvare seg mot matmora vår. Hun som vi også kalte hekse. Den fantasien laget jeg en fortelling i 12 kapitler om flere år seinere. Som jeg ga til noen uten å lage kopier til meg selv.

Ønsker du å lese flere tekster fra heftet, så kan du kontakte Åsmund Olaf Unhjem på telefon 97 11 89 46.



Dilara Marie Gautestad (tv.) og Rakel Strømme var to av deltakerne på konfirmantleieren med Grim-konfirmantene (Foto: Siri Meling)

Konfirmanttur med Grim- konfirmantene

Andre helga i mars var årets konfirmanter på tur til Skogtun leirsted. Det ble en tur full av aktiviteter, undervisning, spill, taco og bålkos. Konfirmantene fra Grim var på tur sammen med konfirmantene i Domkirke, og i alt var vi 30 stk. på tur.

I april var konfirmantene også med å samle inn penger til Kirkens Nødhjelp i forbindelse med fasteaksjonen. Ellers møtes konfirmantene til undervisning og fellesskap annenhver onsdag fra september til mai. Den store konfirmasjonsdagen er lørdag 10. mai, og konfirmantene i Grim er fordelt på to gudstjenester - kl 11.00 og kl 13.00.

Menighetene er avhengige av frivillige gaver

Dere har kanskje sett skriverier i avisene den siste tiden om at Den norske kirke kutter i administrative stillinger. Mange tror at vi fortsatt er en statskirke, men det er ikke lenger et faktum, statskirkeordningen ble avvirket i 2012. Vi får fortsatt støtte, men den tar ikke hensyn til reell lønnsvekst og pensjon.

Realiteten er altså at menighetene har mye mindre å rutte med enn før. Vi har fantastiske aktiviteter og ansatte i våre kirker som vi gjerne vil beholde.

Hellemyr og Grim menigheter er helt avhengig av at folk gir gaver, og at vi har en oppegående givertjeneste for at vi fortsatt skal kunne ha like mange tilbud til barn, unge og voksne i våre menigheter! Kirke er noe vi bygger i fellesskap!

Vi er fullt og helt klar over at ikke alle kan gi like mye, men om du har mulighet til å gi hundrelapp i måneden vil det gjøre en stor forskjell for vårt arbeid! Om du allerede er giver og ser at du har mulighet til å øke beløpet, så blir vi veldig takknemlige for det.

Ønsker du å melde deg som frivillig giver i Hellemyr menighet kan du gå inn på <https://kirken.profundo.no/hellemyr>.

Ønsker du å melde deg som giver i Grim menighet kan du gå inn på denne linken: <https://grimkirke.no/givertjeneste>.

Eventuelt kan du kontakte daglig leder i Grim sokn Cecilie Ueland: E-post cu737@kirken.no

FØRSTEVALGET

Når noe skal markeres og noen skal minnes

Dåp • Konfirmasjon • Bryllup • Minnestund

HOTEL  NORGE

• KRISTIANSAND •

KONTAKT: tlf. 38 17 41 14 • e-post: ht@hotel-norge.no



Hellemyr og Grim menigheter er helt avhengig av at folk gir gaver. Uten disse inntektene blir det vanskelig å opprettholde et godt tilbud til barn, unge og voksne. På bildet ser vi knottekoret i Hellemyr menighet.



Givertjeneste er en viktig inntektskilde for både Grim og Hellemyr menigheter. Dette bildet er tatt på småbarnssang i Grim kirke. Annenhver tirsdag (i oddetallsuker) er det småbarnssang etter tirsdagsmiddagen. (Foto: Øyvind Brennsæter)

Organisering av giverutvalget i Grim menighet

Av Bjørn Øystein Angel

Giverutvalg i Grim menighet består av Bjørn Øystein Angel (leder), Mette Stoveland, Ole Moe og daglig leder Cecilie Ueland. Utvalget har hatt 3 møter i løpet av året, samt et ide-myl-dringsmøte med Tore Gullaksen fra bispedømmekontoret. Hovedfokuset har vært å planlegge og å drive fram givertjenesten. Ordningen for menighetene i Den norske kirke i dette land, er at kirka finansieres gjennom en kombinasjon av statlige og kommunale midler, samt gaver og innsamlinger fra menighetsmedlemmer og andre støttespillere.

- **Statlige midler:** Omtrent en tredjedel av finansieringen kommer fra staten. Disse midlene brukes til lønninger av enkelte ansatte, til trosopplæring, diakoni og andre sentrale kirkelige aktiviteter.
- **Kommunale midler:** Omtrent to tredjedeler av finansieringen kommer fra kommunene. Disse midlene dekker utgifter til drift og vedlikehold av kirker og kirkegårder, samt lønn til andre ansatte i kirka og ansatte i fellesrådet.
- **Gaver og innsamlinger:** Menighetene mottar midler gjennom gaver, kollekter og andre innsamlinger. Dette inkluderer inntekter fra ofringer, givertjeneste og i blant testamentariske gaver.

Denne kombinasjonen av finansieringskilder sikrer at menighetene kan opprettholde sin virksomhet og tilby tjenester til menneskene i soknet. Midlene er viktige for å kunne gjennomføre og utvikle tiltak som styrker fellesskapet, opplevelsen av tilhørighet, troen på Gud og enkelt menneskets verd. Menigheten er helt avhengig av hvert enkelt bidrag siden økonomien vår er svært krevende.

På kino i kirka

Av Wenche Bariås

Siste torsdag ettermiddag i februar var det ekstra mye liv og røre i kjelleren i Hellemyr kirke. Små og store strømmet på; noen løpende og noen hånd i hånd med mamma eller pappa. De var på vei til kino i kirka.

I god tid hadde Ann-Carina rigget klart til fremvisning av filmen Kirkerottene; en film som kalenderårets 5- og 6-åringer var invitert til å se. Stolene var plassert i kinorader med småbord foran. Og lukta var ikke til å ta feil av: Popkornmaskinen hadde gått for fullt en god stund. 26 barn skulle nemlig trakteres med kinosnacks, saft og kjærlighet på pinne. Kinofesten med Kirkerottene var sikra!

Det er laget flere filmer om Kirkerottene, produsert som et opplegg i trosopplæringen for de yngste barna. De to rottene Fredo og Vesle er hovedaktørene.



Tobias Nesland Bentsen og Nikolai Austerheim koser seg med å fargelegge. Rottene følger med!

De rømte fra et sirkus og kom til et stort hus i skogen, som altså er en kirke. Der er Kari prest. Hun får hjelp av disse to rottene til å formidle sentrale Jesusfortellinger fra Bibelen på en litt gøyall måte. I denne filmen møtte vi Sakkeus som forteller ærlig hva han egentlig har holdt på med i livet sitt. Men han trenger hjelp når han hører at Jesus skal komme til byen. Og det klarer rottene å hjelpe ham med. Det er flere figurer også med i filmene, og barna vil kjenne igjen handlingsmønstre og egenskaper fra sine egne liv i disse figurene.

Da filmen var slutt, fortalte Ann-Carina at det var en haug med rotter som hadde gjemt seg oppe i kirkerommet. Da var det bare å la saft og popkorn være, for rottene måtte finnes! Barna løp rundt og fant rottene så lett som bare det! De var jo heldigvis ikke levende.

Kvelden ble avsluttet med å tegne og fargelegge litt fra det de hadde hørt om i filmen. Og mon tro om ikke det var 26 småunger på Hellemyr som hadde med seg en liten koserotte i senga den kvelden.



Barna koste seg på kino i kirka.

Fordi han kom og var som morgenrøden

Av Torstein Hagen, kirkemusiker Hellemyr menighet

Noen sanger bærer i seg historiens smerte, men også lyset som aldri kan slukkes. "Tenemos esperanza" – "Vi har håp" – er en slik salme. Skrevet i 1979 av den argentinske biskopen Frederico José Pagura, med melodi av Homero R. Parera. Den ble laget under militærdiktaturets harde grep. Den uttrykker motstandskraft, tro og håp i møte med undertrykkelse.

I en tid hvor mange fryktet for sine liv, og stemmer ble forsøkt kneblet, sang folk likevel denne salmen – som en stille, men kraftfull erklæring om at håpet ikke kunne drepes. Teksten minner oss om at Gud er nær selv i lidelsen, og at vi, til tross for mørket, kan reise oss igjen – som solen ved morgengry.

Norsk salmebok nr. 497. Synges fremdeles i kirker verden over. Det er mange mennesker som lever sine liv med undertrykkelse og smerte i dag. Hvis du vil høre den i sin opprinnelige kontekst, søk den opp på YouTube og hør innspillinger fra Argentina. Syng og du kanskje føler et håp som de som sang den i en tid da håp var en motstandshandling. Jeg kjenner det når jeg spiller den. Jeg har også en særlig forkjærlighet for sanger fra Amerika. Sanger som har en rytme, som en tango!

Det har vært veldig fint for meg med kirkemusikken i Hellemyr. Jeg tenker vi har mye de samme ønskene om salmer og musikk. Forsangere og kor er en stor gave fra Gud.



GRIM TORG 2 TELEFON 38 02 16 23

Federico José Pagura 1979
O Holger Lissner 2000 / Estrid Hesselund 2000
M Homero R. Perera 1999

1 Fordi han kom og var som morgenrøden og brøt Guds taushet og vår angst for døden, fordi han gjennom handlinger og taler har lukket porten opp til Himlens saler, fordi han var Guds sønn og en av våre og gikk omkring i gater og i gårder fordi han lot de siste bli de første og lot de blinde se og småfolk trøste, så kan vi holde ut i vonde tider, så vet vi Gud er nær selv når vi lider, så kan vårt brutte håp mot solen stige, så kan vi se at kommet er Guds rike så kan vi holde ut i vonde tider, så vet vi Gud er nær selv når vi lider, så kan vårt brutte håp mot solen stige. Gud er hos oss.

2 Fordi han jaget kremmere fra templet og innbød dem de fromme hadde stemplet, fordi han lo når barna sang og danset og spredte liv som prester ikke sanset, fordi han tømte kalken uten klage og måtte gallen fra vår ondskap smake, fordi han bar sitt kors og våre synder slik at hans død vårt nye liv forkynder, Omkved

3 Fordi en morgen så han sprengte graven og dødens brodd ble brutt den dag i haven, fordi Guds budskap om ham ikke stanser, men bryter ut i sanger, ord og danser, fordi hans Ånd får hjertet til å smelte, og med et pust får murer til å velte, fordi han Ånd får gamle til å dromme, gir unge syner om at liv kan strømme, Omkved

Nytt misjonsprosjekt

Tekst og foto: Harry Omdal

Grim menighet har i åtte år hatt misjonsavtale med Det Norske Misjonsselskap (NMS), og har støttet arbeidet på Madagaskar i disse årene. Nå har menighetsrådet bestemt at vi i de kommende fire årene (2025 – 2028) skal ha ny avtale med NMS, og støtte arbeidet i Estland.

Den nye misjonsavtalen ble underskrevet på en gudstjeneste i Grim kirke søndag 5. januar. Avtalen går i korte trekk ut på

- Forbønn for arbeidet i Estland
- Økonomisk støtte ved åtte årlige kirkeofringer
- Jevnlig informasjon i Menighetsnytt
- En spesiell misjonssøndag i året, med gudstjeneste, kirkekaffe, informasjon mm
- Evt engasjere konfirmanter og ungdommer til aksjon
- Informasjonsvegg nederst i kirkesalen (se bilde).
- Plakater/rollups i kirka
- Presentere prosjektet på menighetens hjemmesider
- Informere ulike grupper og lag i menigheten

HVA GJØR NMS I ESTLAND?

Fram til 1940 ble den lutherske kirken regnet som den tradisjonelle folkekirken i Estland, hvor fire av fem var medlemmer. Etter 50 år med kommunisme, regnes landet nå som et av de minst religiøse i Europa. NMS samarbeider med Den estiske evangelisk-lutherske kirke (EELK) om å plante levedyktige menigheter og skape nye møteplasser. I tillegg støtter vi barne- og ungdomsarbeidet i kirken.



MENIGHETSPLANTING OG MENIGHETSBYGGENDE ARBEID

Etter 2. verdenskrig har det dukket opp mange nye befolkningssentre, hvor det ikke er etablert menighet eller bygget kirke.

Saku er et tettsted utenfor hovedstaden Tallinn. I kommunen bor det ca. 12 000 mennesker. I 2011 startet EELK og NMS et menighetsplante-prosjekt her. Resultatet ble Saku St. Thomas menighet som i 2023 hadde ca. 240 medlemmer. Parallelt med menighetsbyggingen har et nytt, moderne kirkebygg blitt reist. I de flotte lokalene er det gudstjenester, konserter og aktiviteter for ulike aldersgrupper.

Mustamäe er en relativt fattig bydel i Tallinn. Her ble det etablert en menighet i 2010. Også her har menighetsbyggingen gått hånd i hånd med kirkebygging. Deler av bygget er nå ferdig, og det er planlagt vigsling av kirkerommet i 2024. Menigheten teller nå over 140 medlemmer og er bredt engasjert med barne- og ungdomsarbeid, mannsgruppe, bibelgrupper og avisgruppe. De har også diakonalt arbeid med flere lavterskeltilbud – blant annet suppekjøkken.

LEDERUTVIKLING OG LEKMANN SOPPLÆRING

Det arrangeres kurs og samlinger av ulik varighet for ungdom og for ansatte og frivillige i kirken. Målet er å utruste og disippelgjøre mennesker og å utvikle en kultur i menighetene der frivillige spiller en stadig større rolle.

KRISTENT MEDIARBEID – AV OG FOR UNGDOM

Trosopplæring og alt arbeid for barn og unge under 18 år var forbudt i sovjettida. EELK ønsket derfor i sin tid hjelp fra NMS for å få i gang barne- og ungdomsarbeid igjen. NMS støtter fortsatt Pluss-media som er et kristent arbeid av og for ungdom. Ungdommene kommer både fra lutherske og andre menigheter. De unge produserer blant annet radioprogram, et TV-show og innhold til sosiale medier. Målet er å engasjere unge mennesker i mediarbeid, gi dem ansvar og utruste dem til å informere om og diskutere temaer av betydning for deres kristne tro.

Grim menighet har inngått ny misjonsavtale som ble underskrevet på en gudstjeneste i Grim kirke søndag 5. januar. De som var med på å underskrive var fv. Gunhild Laukvik fra misjonsutvalget, Julie Lie Jansen, NMS, Stine Ramselien og sønnen Alfred Ramselien Lepperød og Mette Stoveland fra menighetsrådet.

Ny kirkemusiker på Hellemyr

Av Wenche Bariås

Torstein Hagen er ansatt som ny kirkemusiker i Hellemyr menighet. Etter mange års jobb i Oslo synes han det er fint å være tilbake på gamle trakter. - Jeg hadde en flott oppvekst på Grim, og har gode bekjenskaper fra den tida som jeg setter stor pris på, sier han.

Torstein er ekte Grim-gutt. Han vokste opp på Grimsmyra i en familie som hadde aktive og tette bånd til Grim kirke. Mor, Kari Hagen som døde sist sommer, jobbet bl.a. som diakon på Grim og Hellemyr i 20 år. Torstein ble tidlig tatt med i kirkens barnearbeid, og i ungdomsårene stortrivdes han i ungdomsklubben GMU.

Musikk, og særlig pianospill, ble tidlig et kjærkomment interesseområde, forteller han. Det ble et naturlig valg å gå musikklinja på Vågsbygd videregående skole. På fritida hjalp han til som pianist både i Hellemyr barnekor og i ungdomskoret Cantilena i Grim kirke.

Årene etterpå var stadig fylt av musikk. Torstein forteller om fine år på bibelskolen i Staffeldtsgate og på Rønningen folkehøyskole. Pianoet var alltid i sentrum. Yrkesvalget hans ble etter hvert pianostemmer. Han har en 3-årig utdanning fra

Rud vgs i Bærum. Men han trengte også noe mer i tillegg. På Musikkhøyskolen lærte han orgelspill. Det medførte at han fikk en del spillejobber som organistvikar.

Da Torstein bodde i Oslo, jobbet han som menighetsmusiker bl.a. i Haugerud menighet og i Ellingsrud og Furuset menighet. Der var han også knyttet til trosopplæringen. Han har vært akkompagnatør for kor. Som selvstendig næringsdrivende pianostemmer har kulturskolen i Oslo vært den største oppdragsgiveren. Pianoer som står rundt på skolene og er i flittig bruk, blir stemt to ganger i året. Dette er en jobb han fortsatt beholder selv om han har flyttet fra byen. Han har lang erfaring med både stemming og service av



Torstein Hagen er ny kirkemusiker på Hellemyr.

pianoer. Er det noen på Grim eller Hellemyr som vil ha stemt pianoet sitt, er Torstein ledig for oppdrag. Se hjemmesiden: www.hagenspiano.no

Torstein trives best ved pianoet. Han liker å akkompagnere og ha med sangere og musikere i gudstjenesten; det gir et ekstra løft i lovsangen og salmesangen. Rytmisk kirkemusikk er topp! Dette er noe han liker godt å høre på og gjerne vil være med å fremføre. Og han har et stort hjerte for trosopplæringen i menigheten.

Snart blir det påskevandring i kirken for barnehager og de yngste skolebarna; i et innholdsrikt program som blir gjennomført av ansatte i Søkollen barnehage. Torstein vil bidra musikalsk i det opplegget.

